

март-апрель/2015



городской журнал

16+

Как по волшебству

#любовь #весна #интеллект




MARINA YACHTING®

FLY GIRL
ITALY

BABYLON
MADE IN ITALY SRL

MET
in jeans

GUESS
BY MARCIANO

Angels

MADE IN ITALY

МУЛЬТИБРЕНДОВЫЙ БУТИК

ЖДЕМ ВАС

в ТРЦ Мармелад, 1 уровень

пер. Лермонтовский, 13
ул. Дзержинского, 191

Весна – время любви и романтики. Весну воспевают поэты, писатели, музыканты и художники, весне посвящают оды даже птицы, которые заливаются трелями в городских рощах. Кругом царит безмятежная легкость с ноткой грусти, которая ни капли не портит коктейль, а скорее добавляет особую прелесть.

Таганрог всегда рад принять влюбленных друг в друга и в жизнь людей, особенно весной: распускаются нарциссы, цветут вишни, море, касаясь волнами подошв, будто шепчет: приходите ко мне снова и снова. И мы приходим. Потому что как бы мы иногда ни ругали Таганрогский залив, все равно – он наш, и в нем есть своя прелесть.

Не так давно к нам приезжал погостить из Севастополя давний друг редакции. В рамках обязательной экскурсионной программы он воскликнул: «Ребята, да у вас же круто!». И вот начинаешь задумываться: а ведь действительно, мы уже настолько привыкли, что перестали замечать приятные мелочи и хорошие черты родного города. И это касается не только Таганрога, но и вообще жизни: вещей, работы, отношений.

Именно этим темам мы решили посвятить новый номер журнала LAMPA, попросив наших авторов, интервьюеров и психологов высказать свое мнение и дать советы о том, как выжить в бушующем море (и в прямом, и в переносном смысле) страстей, чтобы «лодка любви не разбилась о быт».

В общем, задумываемся о любви, жизни и весне, которая пока откровенно так себе: на момент верстки номера изрядно штормит, а температура на термометре редко поднимается выше 12 градусов.

Искренне верим, что потепление скоро наступит, и мы увидим наш город таким, каким его любим. И себя в нем.

*С любовью, всегда ваша дорогая редакция
Евгений Громов, Елена Грицун*



В НОМЕРЕ:

Выбираем «зеленый» город! стр. 6 // «Раскопки» и немного зомби стр. 24 // Добро пожаловать в спецпроект! стр. 26 // Интеллектуальная семья CBOSS стр. 34 // Во сколько обойдется перелет во Вьетнам и обратно стр. 37 // Любовь во Вьетнаме стр. 38 // Когда любовь – море стр. 48

В LAMPA #15 была допущена фактическая ошибка: замечательную прическу нашей модели делала Ольга Неверова. Она большой молодец, и мы искренне просим у нее прощения! Кстати, записаться к ней на укладку вы можете в любое время по телефону: 8904 441 17 91.



ОБЛОЖКА LAMPA #16:
фото предоставлено компанией CBOSS
ретушь: Дмитрий Наумов-Эрюрек

20-22 марта в ИТА ЮФУ прошел пилотный марафон программирования «Хакатон Cyber Garden». Форма проведения мероприятия – жесткое реали, в рамках которого разработчиков не выпускают из здания и заставляют работать, как на плантациях.

Мы, конечно, утрируем, однако ивент действительно не из легких, а участникам пришлось запастись креативом, терпением, раскладушками и пиццей – куда ж без этого. Устал – ляг, отдохни. Отдохнул – вперед, за работу!

По задумке организаторов, «Хакатон Cyber Garden» собирает на своей площадке творческих разработчиков, которые за два дня в одном рабочем зале создают с нуля проект и воплощают его в жизнь.

За время проведения марафона было подготовлено 12 проектов! А победителем признали приложение по мониторингу мест скопления мусора на улицах «Trash-tracker»: пользователи присылают фотографии с несанкционированными мусорками, а администраторы отправляют PDF «куда надо». Придется ли приложение по душе таганрожцам – это вопрос, поскольку нужно будет фотографировать очень много, даже больше, чем это делают заядлые посетители Instagram.

А вот сам марафон участникам пришелся по вкусу, поэтому совершенно точно ребята встретятся на кибер-соревнованиях и в следующий раз.



Хотите рассказать о себе городу, но не знаете как? Вы устраиваете интересное мероприятие, но не уверены, что туда хоть кто-нибудь придет? Не стесняйтесь – напишите нам. Пусть о вас узнают все!

info@thelampa.ru



Microsoft Developer Tour «открыли» Таганрог

26 МАРТА в нашем городе прошло событие, значимое для всех, кто связан со сферой информационных технологий: наш город посетила знаменитая экспедиция Microsoft Developer Tour.

Изначально программа мероприятия предполагала остановку лишь в 12 городах России, но все мы знаем, что в Таганроге одно из самых активных IT-сообществ в южном регионе, и это не могло не привлечь гостей из столицы.

Приезд специалистов Microsoft принес огромную пользу как для студентов технических специальностей различных курсов, так и для опытных разработчиков города. На выступлениях было представлено множество актуальных материалов. Слушателям рассказали о едином облачном бэкенде для всех мобильных платформ, кроссплатформенной разработке приложений на HTML/JS и о других новинках в сфере разработки. Также спикеры поделились своими планами на будущее.

Организаторы мероприятия в лице компании INOSTUDIO и таганрогского сообщества разработчиков оказали теплый прием докладчикам из Microsoft и слушателям, угощая всех желающих чаем и плюшками.

Будем надеяться, что в следующем году Таганрог станет точкой для посещения экспертов из Microsoft в более расширенном формате. Потому что кто, как не студенты-айтишники, «делают лицо» нашего города?

фото: Sergey Sin



ПРОДАЖА

ОБСЛУЖИВАНИЕ

РЕМОНТ

СПЛИТ-СИСТЕМ
ЛЮБОГО
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

МЫ ГАРАНТИРУЕМ
ХОЛОД



ТОРГОВО-
ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ
ЦЕНТР

«МЕДИАХОЛДИНГ
НА ГОГОЛЕВСКОМ, 8»

Т. 313-999

РАЗЫВАИСЯ

СРАЗУ ДВА НОВЫХ ПРОЕКТА СТАРТОВАЛИ В ТАГАНРОГЕ: «ГОРОДСКОЙ ЛЕКТОРИЙ» И URBAN FACTORY TAGANROG. ЗВУЧИТ НЕОБЫЧНО, ПРАВДА? ТЕПЕРЬ ПОЯСНИМ.

Задумывались ли вы о проблемах астрофизики или биоинформатики? Много ли вы знаете о СМИ, принципах их работы или, например, о том, как связаны искусство с физикой?

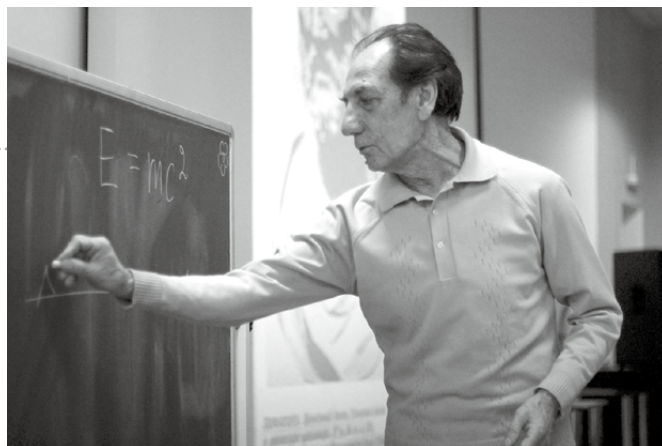
Если вам хочется глубже окунуться в самые разнообразные темы – «Городской лекторий» работает для вас! Так, в конце марта ребята организовали встречу с доктором физико-математических наук, действительным членом Международной академии информатизации, профессором Ростовской государственной консерватории им. С.В. Рахманинова Владимиром Рыжовым, в рамках которой лектор рассказал о том, как тесно в истории переплетались жизни математики и музыки.



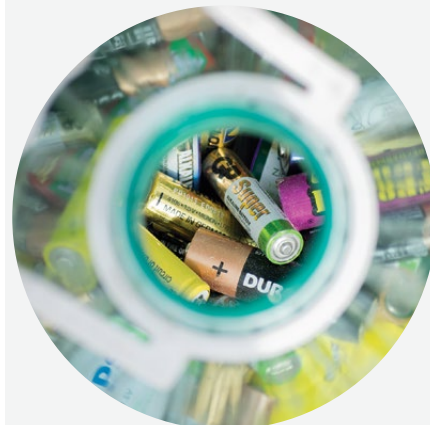
Дальше – больше, по мере развития проекта организаторы обещают площадки на свежем воздухе и в онлайн-е с участием именитых гостей и невероятным выбором тем.

Второй проект под названием **Urban Factory Taganrog** является общественной площадкой для обсуждения различных городских проблем – от транспортной до ситуации с сохранением исторических зон. Транспортное направление курируют ростовский урбанист Михаил Векленко и таганрогский бизнесмен Евгений Малиновский, они сейчас внимательно изучают актуальные проблемы и готовят рациональные предложения, а темой зеленых зон и исторического центра занимается Юлия Корчагина, которая считает, что заброшенные места можно превратить в общественные. В самом деле, почему бы на месте разрушенного здания/свалки не провести фестиваль или выставку (предварительно обустроив площадку)?

Если у вас есть какие-то предложения о том, как улучшить нашу с вами жизнь в городе – пишите дорогой редакции info@thelampa.ru (нам тоже интересно) и подписывайтесь на официальные сообщества проектов ВКонтакте. ■



ЗАДУМАИСЯ



Вы уже знакомы с ними, с экологическим движением «ЭкоБудущее»? Если нет, давайте знакомиться!

«ЭкоБудущее» – группа абсолютно разных людей, объединенных одним интересом: движением к экологичному образу жизни.

Среди этих ребят нет серьезных ученых, они не знают точно, как именно можно остановить изменение климата, насколько превышена допустимая доза вредных веществ в атмосфере и на сколько еще лет хватит ресурсов планеты. Но факт остается фактом: планета, страна, город захламлены бытовыми отходами.

Можем ли мы что-то изменить? Конечно, очень многое! Сейчас это экопросвещение, внедрение и развитие культуры раздельного сбора отходов (а на самом-то деле – полезного вторсырья), проведение экологических акций с участием детей и взрослых.

Не так давно во Дворце молодежи прошла вторая открытая встреча движения «ЭкоБудущее». Все желающие узнали, как появилась, чем занимается и к чему стремится «зеленая» организация. Оказалось, что все начинания «ЭкоБудущего» – успешны. Секрет прост: в нашем городе много равнодушных людей, готовых участвовать в экологических акциях и мероприятиях.

На встрече обсудили с участниками, может ли Таганрог быть чистым, экологичным, самым лучшим городом. Мнений было много, но сошлись на том, что такое будущее не только возможно – оно близко. И чем больше людей будет к нему стремиться, тем быстрее оно наступит. Будущее без разбросанного мусора. Без загрязненных водоемов. Будущее с возобновляемыми источниками энергии. С экологически чистыми продуктами и «зелеными» жилищами. С eco-friendly товарами, услугами и настроением. Человечеству это под силу. ■



КАКИЕ АКЦИИ «ЭКОБУДУЩЕЕ» ПРОВЕЛО В АПРЕЛЕ?

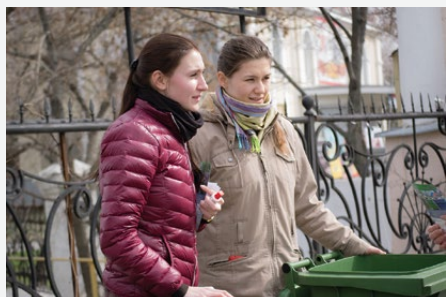
11.04.2015 организовали уборку с раздельным сбором мусора в роще «Дубки» и на прибрежной территории.

18.04.2015 организация закупила и высадила 30 саженцев на территории парка 300-летия.

19.04.2015 провели уже пятую акцию по раздельному сбору вторсырья для дальнейшей переработки.

26.04.2015 с 13:00 до 16:00 в ТРЦ «Арбуз» пройдет еще одна акция по раздельному сбору мусора. А с 15:00 до 16:00 детей и их родителей ждет замечательное экотепло представление.

В мае акция пройдет в третье воскресенье месяца, 17-го числа. Следите за новостями в группе vk.com/ecotaganrog



*Для вас мы круглый год
печатаем счастье
и переверстываем проблемы!*



LOOKOMORЬE

г. Таганрог, пер. Гоголевский, 15-7
тел. 8 (8634) 61-11-91, тел./факс 8 (8634) 315-369
e-mail: mail@lookomor.ru

«Режиссер», Гамлет и тесто

Весной особенно сильно хочется чего-то нового, каких-то экспериментов: над внешностью, в работе, в творчестве. Не исключением стали и ребята из Молодежного театра Нонны Малыгиной. В конце марта они устроили шикарный театрализованный капустник, с розыгрышами, конкурсами и призами. И что самое главное – акkurat во Всемирный день театра.



Эксперимент, как говорится, удался на славу: зрителей пришло много, плюс у них было где развернуться – в фойе Молодежного центра было организовано несколько точек, где любой пришедший мог прочувствовать, каково это – работать в театре. Например, была точка «Режиссер». Здесь участников капустника ожидал господин «Режиссер», который с важным видом предлагал продекламировать монолог. Какой? А какой достанется: были и страдания Джульетты басом, и проникновенный Гамлет, и многие другие образы. За старания участники получали именную медаль.

На точке «Гример» зрители самостоятельно создавали театральный грим. Правда, на куклах из соленого теста – зато готовую работу можно было забрать себе

Помните, в детских садах были игрушки из соленого теста?

Мы в старшей группе даже делали их сами.

Нанести грим на игрушку? Бесценно.

на память. Ну и любимейшая точка всех посетителей – «Костюмер». Думаю, тут объяснять не надо.

«Звукорежиссер», «Звукооператор» – нашлись достойные профессии для всех желающих. Ну а сам капустник состоял из миниатюр на тему театра. Были и песни, и видеоролики. И, конечно, поздравления со Всемирным днем театра и юбилеем театра Нонны Малыгиной. Особенно запомнились ребятам теплые слова от руководства Молодежного центра и пожелание, чтобы театр обосновался в этом здании.

Редакция LAMPRA в свою очередь поздравляет труппу театра с 20-летием, а в пожеланиях мы, пожалуй, будем слегка эгоистичны: ребята, приглашайте нас и впредь на премьеры. Ну а мы ответим аплодисментами, как и всегда. ▣

У медицинского центра «Гастро-Плюс» хорошие новости! Во-первых, теперь они работают с 8:00 до 19:00. Во-вторых, в центре начала работать врач-кардиолог I категории **Юлия Николаевна Сливкина**. В-третьих, возобновила свою работу **Лариса Николаевна Шабельская** – врач-эндокринолог высшей категории. А еще у «Гастро-Плюс» появился свой сайт: **gastro-plus.fo.ru**. Добро пожаловать!

ООО «Гастро-Плюс»
gastro-plus.fo.ru

Прием:
Гастроэнтеролога
Детского гастроэнтеролога
Эндокринолога
Терапевта-гепатолога
Невролога
Кардиолога

Лицензия на осуществление медицинской деятельности
№ ЛО-61-01-002095 от 26.12.2011 г.
Лицензия на осуществление медицинской деятельности
№ ЛО-61-01-002714 от 25.04.2013 г.

график работы:
с 8:00 до 19:00, без выходных

Дневной стационар
Широкий спектр анализов,
осуществляемый на основе договора
с клинико-диагностической
лабораторией
«Наука» (г. Ростов-на-Дону)

г. Таганрог, ул Фрунзе, д.17
Телефон: +7 (8634)379-555

**БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ –
ЗАПИШИТЕСЬ НА ПРИЕМ
К ВРАЧУ!**



ВЗВЕШЕННЫЕ БОЛЬШОЕ РЕАЛИТИ ЛЮДИ

**ИМ ЕСТЬ,
ЧТО ТЕРЯТЬ**

С 18 АПРЕЛЯ

19:00

СТС

ТАГАНРОГ

**ВПЕРВЫЕ НА РОССИЙСКОМ ТЕЛЕВИДЕНИИ —
АНАЛОГ ВСЕМИРНО ИЗВЕСТНОГО
РЕАЛИТИ-ШОУ THE BIGGEST LOSER.**

18 участников со всей России, страдающих от лишнего веса, получат шанс избавиться от надоевших килограммов и выиграть **3 000 000 рублей**. Под присмотром ведущей **Юлии Ковальчук** и лучших тренеров они преодолеют себя, чтобы преобразиться до неузнаваемости и побороться за главный приз — **новую жизнь!**

16+

На правах рекламы. Лицензия на осуществление телевизионного вещания Серия ТВ № 26205 от 30 декабря 2014 г. СМИ содержит информацию возрастных категорий 0+, 6+, 12+, 16+, 18+

ГОРОД

Максим Шаповалов
фото: Антон Бакариук



valiano

Отлично поработали, столько
сделали полезного для
компании, развили свои
профессиональные навыки.
Таково ваше жизненное кредо?
Но для полноценной интересной
жизни успехов в работе
и в бизнесе недостаточно.
В ней должны быть друзья,
семья, спорт, яркие моменты,
интересные увлечения
и разнообразный досуг.

Мы проводим досуг с друзьями, семьей, девушкой, но о тех, с кем мы общаемся большую часть своего времени (своих коллегах), после 18:00 в пятницу (или у кого какой там график) мы забываем. Да и качество/разнообразие нашего досуга иногда хромает.

И как отлично, что есть рядом те, кто дарит новые идеи и может сделать праздник души и тела не только для себя, но и для тех, к кому смогут достучаться, позвониться и дописаться. Это организаторы «Брейн-ринга» в Таганроге.

Клуб Valiano, маркетинговое агентство («Центр коммерческой недвижимости и развития бизнеса») и информационный партнер мероприятия – ваши покорные слуги LAMPa, а также ведущий Константин Сольнышко организовали и запустили серию развлекательно-интеллектуальных игр «Брейн-ринг» на кубок «Хрустального кота».

Начиная с 30 января проводятся игры – сначала четверть финала, затем полуфиналы. На носу финал и розыгрыш того самого кубка «Хрустального кота». Озвучим участников этих игр и обратим внимание на проявленную сплоченность, смелость и чувство юмора.

Итак, в битвах за кубок участие принимали команды следующих компаний, агентств, торговых центров, радиостанций, ресторанов и газет: «Риком», «Арбуз», «Свой угол», «Каблучок», «Курьер», «Кобарт», «Клуб молодых предпринимателей», «Проект-5», «АкваКом», «Русский легион», «Шароёж», «Чарли», «Language Link»,



«Go! English», «Барс», «Альфа-недвижимость», «Старик и море», «Терра», «Вител», «Банк Москвы», «Бин Банк» и, конечно же, команда организатора – Центр коммерческой недвижимости и развития бизнеса.

Было весело, интересно и еще раз весело. Конечно, не обошлось и без скептицизма, куда в наше время без этого. Но тот факт, что после первой игры многие атаковали ведущего с целью узнать о дате следующего мероприятия, говорит о том, что праздник удался.

Таганрогский художественный музей

(ул. Александровская, 56) каждый месяц проводит для широкой публики увлекательные мероприятия и выставки. Искусство мы уважаем и желаем вам того же. В связи с этим держите афишу.

Ориентировочно с 28 апреля «Художники о войне» – выставка произведений изобразительного искусства художников военной поры из собрания ТХМ, посвященная 70-летию Победы в Великой Отечественной войне.

«Салют! Победа» – праздничный концерт, посвященный 70-летию Победы в Великой Отечественной войне.

«Праздник белых журавлей» – акция, посвященная памяти павших в Великой Отечественной войне.

МАЙ в музее

Акция «Ночь в музее», посвященная Всемирному дню музеев (в том году было очень даже ничего!)

«Фотосушка» в рамках «Ночи в музее» – приходите сами и приносите свои фото с видами нашего города!

31.05
«Бросай курить – иди в музей!» – акция, посвященная Всемирному дню без табака.

Подробности мероприятий вы можете узнать в официальном сообществе: vk.com/artmuseumtgn

ФЕСТИВАЛЬ КРАСОК

www.vk.com/festkrasoktgn2



Вас ждут драйвовые музыкальные коллективы, незабываемое фаер-шоу, выставка hand-made, развлечения для взрослых и детей. Не пропусти!

1 ИЮНЯ 2015

18:00

ТАГАНРОГ

Пушкинская набережная

городской журнал
Информационный партнер

ЛАЗЕРНАЯ РЕЗКА. САГА. ЭПИЗОД VIII

СВЕТОВЫЕ МЕЧИ, ЗВЕЗДНЫЕ КОРАБЛИ И ОГРОМНЫЕ АСТЕРОИДЫ -

все это так наскучило легендарному Дарту Вейдеру, что он решил заняться чем-то земным, но в то же время космическим. Не может же человек так просто отказаться от старых привычек. Сегодня мы расскажем читателям LAMPА про чудо техники, которое широко применяется в рекламной сфере. Это лазерный станок для гравировки и резки, с помощью которого можно сделать действительно фантастические вещи.

Лазерная гравировка и резка по-настоящему добавляют изюминку любому изделию, от визитки до вывески. Широкое применение этого оборудования в рекламе означает, что оно решает задачу, как сделать красиво и вместе с тем недорого.

Стандартными вещами уже никого не удивишь, поэтому наши дизайнеры-джедаи и лазерщик-гравировщик могут внедрить в самый на первый взгляд обычный макет элемент лазерной резки и гравировки, и – бац! – это уже совершенно другой вид.

Как видите, возможностей много, а идей еще больше, и если у вас есть желание сделать оригинальный подарок или просто порадовать себя чем-то особенным, добро пожаловать к нам, где сможете почувствовать себя настоящим Темным Лордом!

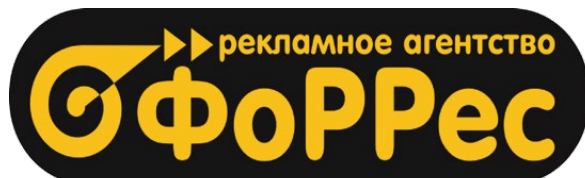


ЧТО ЖЕ МЫ МОЖЕМ С ПОМОЩЬЮ ЭТОГО ОБОРУДОВАНИЯ СДЕЛАТЬ ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ НЕОБЫЧНОГО И КРАСИВОГО:

- из бумаги: визитки, буклеты, меню, приглашения, календари – в общем, все, что душе угодно;
- из пластика, оргстекла и фанеры: часы, шильды, бейджи, таблички, трафареты, вывески и многое другое;
- гравировка на ежедневниках, сумках, бокалах, панели телефона и даже на джинсах.

Лазерный меч не обещаем, но как минимум черную маску и плащ найдем. Все это находится по адресу:

пер. Гоголевский, 27, офис 6
тел.: 8 (8634) 312-449
e-mail: boxforres@mail.ru





В конце февраля в столице Республики Татарстан Казани проходил турнир «Первенство по регби REGBIST.RU» для юношей 1998-1999 годов рождения. Конечно же, таганрогская команда тоже отправилась покорять Казань, ведь в нашем городе уже долгое время работает отделение регби в СДЮСШОР-13.

Итак, померяться силами с другими регбийными командами? Не вопрос. Это уже не первые соревнования на российской арене, которые посетили регбисты из СДЮСШОР-13. Все соперники давно знакомы: на турнир приехали команды со всей России – сборные

Пензенской области, Татарстана, Липецкой области, Кемеровской области, сборная команда «Надежда», сборные Калининградской, Ленинградской, Самарской областей. Ну и наша команда – сборная СДЮСШОР-13 (НПРК «Радуга»).

Команды были поделены на две группы по три команды. Каждый участник сыграл по две игры в группе и соответственно занял итоговое место с первого по третье. Сборная СДЮСШОР-13 свой первый матч выиграла у сборной Татарстана со счетом 41:7 (20:0). А вот второй матч проиграли сборной Пензенской области со счетом 15:0 (0:0), хотя игра была очень напряженная и практически равная. Забегая вперед, скажем, что сборная Пензенской области и стала победителем турнира, обыграв в финале сборную Кемеровской области со счетом 31:7. Наши же спортсмены, заняв второе место в группе, играли за третье место

в общем зачете со сборной командой «Надежда». И победили со счетом 45:7 (22:0).

Эти соревнования для нашей команды можно рассматривать как подготовку к Первенству России по регби 2015, которое пройдет летом в Красноярске.

По итогам турнира лучшим игроком в таганрогской команде стал Кирилл Семенов. По словам тренера Антона Харакоза, команда очень сильно прибавила в физической подготовке и показала достойный результат.

Информационным партнером команды стал МедиаХолдинг Таганрога, куда входит и наш журнал. Поэтому дорогая редакция будет продолжать следить за успехами ребят. А то, что это будут именно успехи, мы не сомневаемся. ■



Команда выражает благодарность администрации Таганрога, комитету по физической культуре и спорту Таганрога и лично Вячеславу Владимировичу Воскобойникову, Вячеславу Давидовичу Ригерту, ГКОУ РО лицей-интернат «Педагогический» и лично директору Ольге Аркадьевне Кочетковой.

Особую благодарность команда выражает информационным партнерам – компании «МедиаХолдинг Таганрога» и рекламному агентству «Форрест».





«ФАКЕЛ» СВЕТИТ
ВСЕ ЯРЧЕ

Таганрогский гандбольный клуб «Факел» идет неплохими темпами, несмотря на поражение в ответной игре первого тура финального этапа Высшей лиги команде «УОР – Чеховские медведи» (команда училища олимпийского резерва из Чехова, Московская область) со счетом 28:33 (12:20). При этом основной «конкурент» нашей команды, «УГНТУ-ВНЗМ» (Уфимский нефтяной технический университет – Востокнефтезаводмонтаж, да, нам тоже было сложно произнести), переиграл на своей площадке УОР №2 (училище олимпийского резерва, Москва).

Таким образом, после первого из четырех туров финального этапа команда из Уфы лидирует в турнирной таблице, имея 51 очко в своем активе. На втором месте расположился «Факел» с 48 очками. УОР №2 остался при своих 43 турнирных баллах и уверенно занимает третье место. Для команды из Чехова турнирных перспектив нет: несмотря на победу в Таганроге, коллектив с 28 очками расположился далеко позади основных претендентов на победу в чемпионате. ■



На момент выхода этого номера журнала LAMPА «Факел» должен был сыграть во втором туре с московским клубом УОР №2, поэтому результаты игры нам не были известны.



Отдел переводов

Переводы с иностранных языков
с нотариальным заверением и без

- Английский
- Французский
- Немецкий

- Греческий
- Итальянский
- Испанский

- Украинский

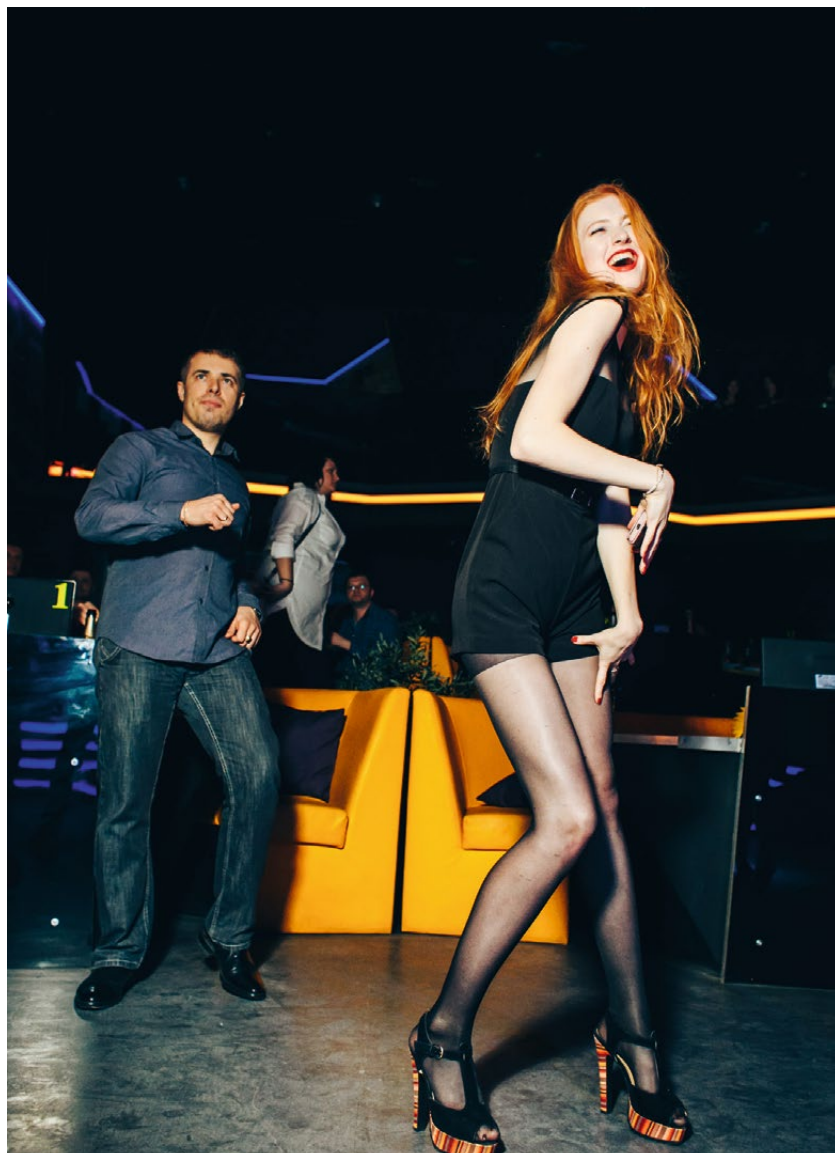
- Узбекский
- Азербайджанский
- Грузинский
- Армянский

- Китайский

Гоголевский, 6
т. +7 908 515 01 74
31-21-21



ГЕОМЕТРИА.РУ фото: Евгений Бендин, Geometria.ru



Club STAGE karaoke&show — это главная караоке-сцена города. Club STAGE karaoke&show — новый, современный ночной караоке-клуб с уникальным звуковым оборудованием. Всё для максимально комфортного отдыха: большая сцена, профессиональный бэк-вокал, арт-группа, удобный выбор композиции на планшете, европейская и молекулярная кухня, авторские коктейли и обширная барная карта. Любое выступление в STAGE — это настоящее шоу.

Уникальный интерьер, креативные фотозоны, экстравагантность и роскошь оставят потрясающие эмоции!

Почувствуй ритм STAGE!

STAGE
CLUB KARAOKE & SHOW

Режим работы:

с понедельника по четверг 20:00-03:00

с пятницы по воскресенье 20:00-05:00

Таганрог, площадь Мира, 7. ТРЦ Мармелад, 3 этаж

Привет, я хочу сыграть с тобой В ИГРУ

Давайте представим день среднестатистического жителя современного города: работа, дом, гаджет, социальные сети, компьютерные игры... В целом неплохо, но иногда до тошноты серо и однообразно. Мы смотрим фильмы, щекочушие нервы, играем в онлайн-игры, леденящие душу, а в голове все одно: а будь я на месте главного героя, справился бы? Раскрыл бы все тайны? Выбрался из расставленных ловушек? Мы не любим стрессы, но обожаем щекотку нервных окончаний: время на исходе! Спасение зависит от меня! На карту поставлено все! Я смогу!

Ничто так не привлекает человека, как возможность доказать окружающим, что есть еще порох в пороховницах, а сообразительность и логика – его второе «я». И вот теперь у таганрожцев появилась такая возможность. В Таганроге открылось развлекательное мероприятие под названием QuestRoom, где организаторы вам скажут: «Привет, я хочу сыграть с тобой в игру».

QuestRoom – это квесты в жанре «Выбраться из комнаты», развлечение, уже ставшее популярным во всем мире. Это игра в реальной жизни, в замкнутом пространстве комнаты, с ограничением по времени в 1 час. Цель квеста – выбраться из комнаты, разгадав все загадки.

По словам Павла Шувалова, одного из организаторов QuestRoom в Таганроге, идея эта не новая. «Задумка воплощения компьютерных квестов в реальной жизни витает давно. Это был лишь вопрос времени. Давно хотелось выгащить людей из домов, оторвать от электронных гаджетов. И мы решились».

Организаторы сделали все, чтобы погрузить игроков в уникальную атмосферу. К счастью (или к сожалению), распиливать себя или друзей полам, чтобы достать ключ от комнаты, вам не придется, это все-таки игра для участников от 14 лет. Ваше главное оружие – логика и интеллект. Попав в комнату, вы будете Ларой

Крофт и Индианой Джонсом в одном флаконе, смешать, но не взбалтывать.

«Вы попадаете в комнату с определенной предысторией и ищите ключи, решаете головоломки, трогаете вещи, вскрываете сейфы – и все для того, чтобы выбраться из нее за отведенный час. Вы не просто оказываетесь в закрытой комнате – вы становитесь героем захватывающего сюжета», – говорит Павел. Нельзя просто так взять и открыть QuestRoom.

«Для того чтобы сыграть, необходимо отличное настроение и компания хороших друзей. Игра командная – до 4 человек, поэтому не стоит бояться, что вас одного запрут и оставят ночевать».

Сейчас QuestRoom в Таганроге находится на стадии первого пришествия. Комната и ее «история» пока одна, хотя у организаторов уже множество идей на будущее. По мере развития игры вы получите вишенку на торте QuestRoom, а

«Я побывала в роли участника QuestRoom в Таганроге. Сначала заходишь с командой в комнату и думаешь: она же такая маленькая, да что нам тут делать целый час?! Но уже через 10 минут понимаешь, что организаторы знают кашу, которую варят.

Вы не найдете ключ от комнаты в коробочке, запертой в шкафчике. Вы вообще можете не найти ключ и через час, и через два. Ключ от комнаты – это иголка в яйце, которая в утке, которая в зайце и так далее. А участник – либо Иванушка, либо дурачок.

Через полчаса пребывания в комнате я заподозрила, что я не Иванушка. Спасибо команде – мы выбрались на последних 5 минут. Впечатлений хватит надолго, веселых и драйвовых: пока часы тикали, адреналин исправно выработывался.

Конечно, найти финальный ключ ну невероятно приятно. Так же, как и обсуждать все загадки комнаты целый день после игры. Спасибо организаторам!»

Маргарита Андропова

именно уникальность сценариев. Несмотря на наличие опенсорсных (или за умеренную плату) сюжетов в Интернете, организаторы творят для таганрожцев сами. Создавать загадку не менее интересно, чем ее разгадывать. Поэтому, если Таганрог примет QuestRoom, то нас ожидает еще больше сюжетов, тайн и фана. ■



Обратитесь к администраторам группы vk.com/taganrog_quest для записи на игру.

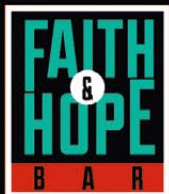
Стоимость составляет 1000 рублей с команды в любой день недели и время дня.

И теперь вам не придется втайне примерять на себя шляпу Индианы Джонса или шортики Лары Крофт, сидя у монитора. Теперь вы можете стать главным героем реального квеста.

Что может быть более интересным развлечением для современных детей цивилизации?

8-961-284-91-91

http://vk.com/taganrog_quest



FAITH & HOPE BAR

CREATED 19:36

пойдём споём!

ПОЮЩАЯ КОМПАНИЯ
СО СЦЕНЫ
ГРУППА
ОТМЕЧАЕМ
НАСТРОЕНИЕ
ВЖИВУЮ
ОРКЕСТР
ПРАВИЛЬНЫЙ БАР
НАТАША
ДАЙТЕ ДВЕ
МИКРОФОН
ЭТО ГОЛОС
ВСЕ ДЛЯ
БАРМЕН
ХОЧУ ПЕТЬ
ЕЩЕ ДВЕ
БЫЛИ
ТАНЦЕВАЛИ
ПОЙДУ ЗАВТРА



 faith_and_hope_bar

 faith_and_hope_bar

#BARAOKЕ



RESERVED

8 905 485 777 3

КРЮЙСА 2А



ПРАВОСЛАВНЫЙ IPHONE

Если вы еще не купили iPhone 6 – самое время это сделать! Скажите, как для истинного патриота не приобрести самый что ни на есть православный iPhone с изображением иконы «Троица» Андрея Рублева? Тем более если он продается в шкатулке из настоящего красного дерева?

Справедливости ради стоит отметить, что компания Caviar серьезно подошла к делу – производители перерыли архивы, долго трудились над многослойной гравюрой, изучали этические вопросы и пришли к выводу, что полученный в результате стараний гаджет ни в коем случае не оскорбит чувства верующих, а наоборот – заменит даже карманную икону. Насколько комфортно молиться на iPhone за 157 тысяч рублей, при этом не уточняется.

ДЛЯ СПРАВКИ:

Опыт создания премиальных гаджетов с религиозной тематикой для Caviar не нов: до «Троицы» компания представила модель для мусульман, а на подходе – каноничные разработки для других конфессий.



WHATSAPP НАНОСИТ УДАР

Хорошая новость для владельцев смартфонов на Android 4.4 и выше – на этих устройствах доступен обновленный WhatsApp с функцией голосового вызова. На данный момент разработчики тестируют приложение для iOS, но конкретной информации о дате релиза пока нет.

К слову, этого шага от WhatsApp ждали довольно давно, чтобы приложение смогло стать конкурентом клиенту под названием Viber. У второго есть еще одно преимущество – работа на PC и Mac. Будет ли WhatsApp делать свой мессенджер кросс-платформенным – пока неизвестно.



Однако уже известно, что операторы связи не слишком рады таким новостям – предположительно их прибыль за счет телефонных звонков ощутимо уменьшится.

НЕ СТЫДНО ЗА НАШИХ!

На отечественных производителях рано ставить крест – это доказывают ребята из компании Sastus, которые разработали портативное облачное хранилище (считай беспроводную флешку), способную работать с iOS и Android.

iShowDrive имеет форм-фактор обычной usb-флешки, но под корпусом скрывается кое-что интересное: встроенный аккумулятор, два способа передачи данных (usb и Wi-Fi), 8 или 16 Гб встроенной памяти на выбор, слот для MicroSD (таким образом, можно значительно увеличить свои родные гигабайты), стильный дизайн и небольшой вес – всего 22 грамма.

Кажется, можно больше не переплачивать, покупая топовые версии iPhone или iPad, тем более что iShowDrive может одновременно работать с 10 устройствами!

P.S. Буквально перед выпуском этого номера журнала редакции пришел официальный ответ от производителей: новый гаджет можно приобрести в сети магазинов «КораллМикро» (г. Ростов-на-Дону) по цене от 2517 рублей за устройство с 8 Гб памяти.



58,2 млн рублей

Именно столько планирует потратить «Ростелеком» на создание собственной платежной системы. Известно, что новый проект будет рассчитан на 10 миллионов виртуальных кошельков. Амбициозные ребята, правда?



ДОРОГОЙ, НО УМНЫЙ ДОМ

Уж очень любит дорогая редакция устройства, связанные с «Умным домом». И хоть с HomeKit новый гаджет связи пока не имеет, однако штука весьма полезная – эта розетка поможет управлять техникой, освещением или кондиционерами вне зависимости от места нахождения владельца. В комплекте две розетки, одна из которых имеет слот для SIM-карты, а вторая является второстепенным устройством, непосредственно регулирующим работу с подключаемыми гаджетами.

Для управления новинкой нужно использовать приложение для iOS, web или sms. Основной плюс – все очень просто, никакого монтажа, достаточно подключить Senseit GS2 M (Master-розетку) к обычной домашней розетке и начать использование, присоединив второстепенные Senseit GS2 S (Slave-розетки).

Стоимость комплекта из двух устройств (Master и Slave) составляет 8999 рублей.

У WINDOWS ЕСТЬ ШАНСЫ!

Кажется, ужасные трекпады для ноутбуков, работающих на Windows, могут получить вторую жизнь. Точнее, первую, если быть совсем честными – на данный момент работать с ними очень тяжело и неприятно, в отличие от трекпадов, работающих с OS X.

Все дело в том, что компания Microsoft обещает полностью переработать жесты управления системой: так, например, свайп тремя пальцами вверх будет открывать виртуальные рабочие столы, а вниз – основное рабочее пространство.

Релиз Windows 10 разработчики планируют на лето 2015 года и (по слухам) апгрейд до последней версии будет бесплатным для всех, в том числе и пиратских устройств. Последнее, впрочем, вызывает определенные сомнения – наверняка американская корпорация продумает дальнейшую платную подписку либо другие способы монетизации проекта.

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ НА ЗАВТРА ТО, ЧТО МОЖНО УСКОРИТЬ СЕГОДНЯ!

Всемирная сеть под кодовым названием Интернет поглотила практически весь мир. Теперь мы не можем представить своей жизни без нее, и единственный вопрос, который интересует нас: почему Интернет «тормозит» или почему вдруг скорость Интернета стала низкой? МЕГАЛИНК предлагает разобраться в причинах!

Канал, соединяющий клиентское оборудование с узлом доступа провайдера, специалисты называют «последней милей». Для проверки скорости последней мили компания МЕГАЛИНК специально создала сайт speedtest.tagan.ru, где все абоненты могут узнать точную скорость Интернета из любой точки мира.

От чего же все-таки зависит скорость? В первую очередь скорость соединения зависит от используемого тарифного плана. Все тарифные планы предполагают пропускную способность канала «ДО ... м/бит/сек». Это означает, что мы получаем доступ в Интернет со скоростью ДО указанной величины, т.е. в разные моменты времени скорость может быть как равна указанной в тарифе, так и несколько меньше ее. Скорость, указанная в тарифном плане, является верхней границей того канала доступа, который нам предоставляется.

Есть и банальные причины. Порой мы хотим получить от на-

шего компьютера практически невозможное, при этом не задумываясь о том, что его пора отправить на пенсию или, как минимум, обновить. Не менее частая причина – вирусы. Обязательно проверьте компьютер антивирусом со свежими антивирусными базами. Наличие «чужих» может существенно снизить скорость Интернета, внедряясь в браузер и засоряя весь канал «паразитным» трафиком. При полном наборе вредителей связь может быть потеряна полностью. С такими проблемами обращайтесь в МЕГАЛИНК, наши специалисты знают, как с ними бороться.

Другой причиной «вялого» Интернета является АНТИвирус. Он проверяет информацию «на лету», что, соответственно, отражается на скорости соединения. Конечно, не все антивирусы сильно тормозят Интернет, но есть и такие.

Следующей причиной может быть одновременное использование нескольких приложений. Мы ставим на загрузку фильм, парал-

лельно открываем веб-страницы, играем в online-игры и хотим получить максимальную скорость. К сожалению, это невозможно, даже при наличии самого мощного компьютера и тарифа, обещающего мегаскорость.

Мы часто пеняем на плохую скорость, подключаясь к сети с помощью Wi-Fi. К сожалению, Wi-Fi чувствителен к помехам. Различная техника, находящаяся в зоне покрытия сети, создает электромагнитные излучения. Они в свою очередь отражаются на скорости соединения, которая существенно падает, при этом скорость кабельного соединения в любом случае будет выше скорости Wi-Fi. Если мы используем Wi-Fi, который не защищен паролем и к которому могут подсоединиться другие пользователи, те не прочь использовать чужой трафик, а это также отразится на общей скорости доступа.

Провайдер контролирует доступ к Интернету до входа в порт оборудования. Под зону ответственности провайдера подпада-

ют: каналы доступа в Интернет, сетевое оборудование, серверное оборудование. Если причины плохой связи кроются, например, в работе нашей техники, в компьютерных вирусах или в пережатых проводах, ругать провайдера не стоит. По большому счету он даже не подозревает о данных проблемах, ведь он обеспечивал нас хорошей связью, отличной скоростью, а мы в свою очередь халатно отнеслись к «последней миле» и собственному оборудованию.

Настроить и подключить к сети все свои устройства – компьютеры, ноутбуки можно оперативно и качественно, обратившись за помощью в МЕГАЛИНК. Наши специалисты работают более 10 лет и отлично знают свою работу.

Если в результате проверки вы получили низкую скорость или качество связи вас давно не устраивает, предлагаем не откладывать и обратиться в МЕГАЛИНК. 



Мы работаем с 09:00 до 20:00 без перерывов и выходных, г. Таганрог, ул. Чехова, 318, тел. 431-431.



**ВЫСОКИЕ
СКОРОСТИ-
НИЗКИЕ ТАРИФЫ!**
ЛЕТАЙТЕ С НАШИМ ИНТЕРНЕТОМ

Чехова, 318



431•431
телефон горячей линии

ДЛЯ МЕЛОМАНОВ

Аудиофилам можно порадоваться – бюджетную версию Hi-End-плеера Hifiman HM-603 совсем недавно вывели на российский рынок.

Основная фишка – работа с многочисленными форматами и качественно построенная система звука, которая понравится настоящим ценителям. А этого частенько не хватает в современных плеерах, даже при учете хороших наушников.

Устройство имеет 16 Гб встроенной памяти и разъем для MicroSD. Стоимость (даже с учетом безумного курса доллара) приемлемая – 11 тысяч рублей.



НАРОД ПРОТИВ. ПРОТИВ НАРОДА.

С 1 мая в силу вступает дополнительный пакет поправок к печальному закону «Об информации», который в значительной мере расширяет полномочия структур для блокировки сайтов с пиратским контентом (сериалами, музыкой, книгами и прочим).

Однако называемый в сети «налог на содержание Н.С. Михалкова» пока продолжает свое шествие и в значительной мере лоббируется. Суть мы помним: каждый пользователь рунета будет платить до 300 рублей в год за определенный набор контента, который попытаются отследить операторы. Например, вы случайно зашли на сайт и к ужасу своему открыли «Утомленные

солнцем – 2»? Оператор это увидит и отошлет информацию «куда надо» – извольте оплатить.

Совершенно непонятно, как гений отечественного кинематографа и компания планируют воплотить все это дело на практике. Да и выплаты авторам произведений тоже ставятся под сомнение – в России уже есть структуры, занимающиеся авторскими и (тем более) смежными правами, а выплаты гонораров тем же музыкантам под большим, просто огромным, нет, ГИГАНТСКИМ вопросом. Согласно приведенной на просторах сети статистике, например, за 2012 год Российское авторское общество собрало в общей сложности 3,4 млрд рублей, а распределило между авторами только 1,9 млрд. Где, спрашивается, деньги? Особенно учитывая тот факт, что организация вправе оставлять себе лишь 15%. В общем, это Россия, расслабьтесь.

Ждем, что будет дальше, а пока присматриваемся к р2р-браузерам.



ПИРРАТ, ЛЕДИ И ДЖЕНТЛЬМЕНЫ!

BitTorrent решили выпустить, наконец, свой собственный «пиратский» браузер – Maelstrom, который основывается на технологии работы сетей р2р, то есть, от клиента к клиенту.

Эту новость можно отнести к разряду хороших – сайты будут находиться по сути на компьютерах пользователей, что означает постоянный доступ к ресурсу и невозможность его блокировки. И, кажется, все мы знаем, какие сайты можно отнести в список мастхева. На данном этапе, правда, мало какие сайты способны работать с Maelstrom, поэтому их владельцам пора обратить внимание на новую технологию. Кстати, уже более 3500 владельцев интернет-площадок заинтересовались проектом, который пока доступен только Windows.



НЕВИДИМЫЙ ЗОНТ

Китайский инженер Chuan Wang разработал совершенно гениальную штуку – Air Umbrella. Название, согласитесь, говорит само за себя. Новинка является уникальным зонтом, который спасает от дождя благодаря сильной струе воздуха.

Устройство довольно компактное, состоит из ручки и аккумулятора, а внешне напоминает микрофон. Вес («Воздушного зонта») составляет 98 граммов, а цена – от \$100 до \$120, что, в принципе, можно считать приемлемым.

Официальный релиз новинки компанией IPPINKA назначен на ближайшее время.

ИДЕАЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

Кажется, для телефонов на базе Android выпустили идеальное приложение. Называется оно S.M.T.H. (Send Me To Heaven, то есть «Отправь меня на небеса»).

Игра очень проста и увлекательна – вы должны подкинуть свой телефон как можно выше, а программа сама посчитает, сколько он пролетит, и предложит поделиться результатом с френдами. В случае удачного приземления, разумеется. Можно скачать бесплатно в GooglePlay.



НИКТО НЕ ВЫИГРАЕТ

LuGus Studios представили широкой публике новую игру под названием «Битва за Донецк», которая, впрочем, по заявлению разработчиков из Бельгии, имеет антивоенную направленность: «Наша цель заключается в повышении осведомленности о конфликте в Украине. Отрезвляющий характер игры должен обеспечить некоторую пищу для размышлений».

В игре выиграть невозможно (мы пытались), именно в этом вся фишка: в продолжительных боевых действиях серьезные потери несут все, а в конце игры выводится сообщение со статистическими данными – сколько мирных жителей было убито. И это – действительно повод задуматься.

На данный момент игра доступна на Android-устройствах и в браузерной версии, совсем скоро ожидается релиз на iOS.



ЛУЧШЕ ХОЛОДИЛЬНИКА

Один из популярных производителей смартфонов – китайская компания Xiaomi представила публике умные весы, которые подключаются к устройствам на базе iOS 7+ и Android 4.4+, работая при этом на четырех обычных батарейках.

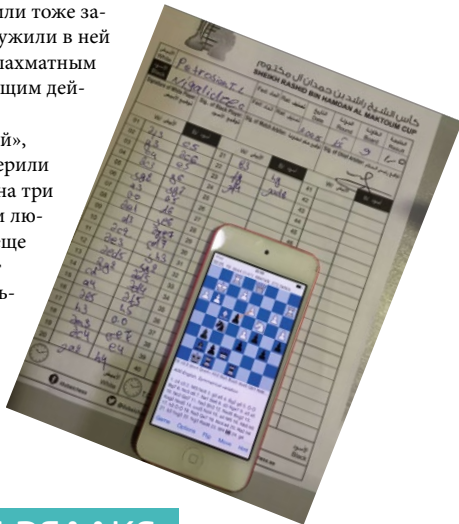
Цена устройства довольно низкая – всего \$15, что на момент выпуска номера составляет порядка 750 рублей, а это значительно дешевле самых простых электронных весов, продающихся в таганрогских супермаркетах.



НЕЧЕСТНЫЙ ХОД

Забавная история приключилась с грузинским гроссмейстером Гайонзом Нагалидзе, который то и дело высказывал во время шахматных соревнований в туалет. Казалось бы, слабый желудок у парня, но нет! После очередного такого похода несколько судий решили тоже заскочить в кабинку и обнаружили в ней iPod touch с запущенным шахматным приложением, анализирующим действующую партию.

В том, что «мопед не мой», организаторы игры не поверили и отстранили шахматиста на три года от соревнований. Если любитель iPod'ов попадется еще раз – в шахматы он сможет поиграть на профессиональном уровне только через 15 лет.



МОБИЛЬНЫЙ РЕЛАКС

Наверняка вы из тех людей, которые вечно загружены работой, у которых постоянно пиликают мессенджеры и почтовые клиенты, но иногда просто необходимо очистить свою голову от всей этой безумной суеты и дать себе отдохнуть. Хотя бы чуть-чуть, хотя бы 90 секунд. Об этом говорят и создатели ресурса «Проект Тихое Место» – thequietplaceproject.com, которые посчитали, что каждый может выкроить 90 секунд времени для себя любимого. И расслабиться. Кстати, приложение с быстрой релаксацией доступно в AppStore и GooglePlay.



АНАЛИЗИРУЙ ЭТО

Если вы иногда не понимаете своих коллег или хотите научиться лучше разбираться в людях – ресурс analizpisem.ru для вас придется очень кстати.

Мы, признаться, нашли в этом сайте для себя новую игрушку и с радостью анализировали личную переписку, которая утверждала, что авторы недосыпают по ночам и вообще вечно подозрительные ребята.

Система анализа основана на теории подсознательного значения каждого отдельно взятого звука, а впервые этим делом начал заниматься американец Чарльз Осгуд. В России же принято опираться на докторскую диссертацию советского ученого А.П. Журавлева, который с помощью опросов гигантской многотысячной аудитории разработал целую шкалу характеристик звуков. Соответственно, употребление определенных звуков показывает настроение человека.

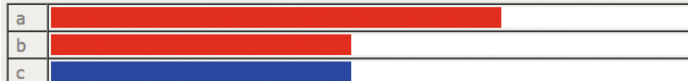
Насколько эта теория правдива, мы не знаем, но сервис весьма занятный. И попробовать стоит, это как минимум.

Интерпретация результата анализа:

- Сейчас больше полагается на судьбу.
- Что же автор делает по ночам? Он явно недосыпает.
- Состояние готовности. Свойственна самоотдача и способность больше отдавать миру, чем получать.

Диаграмма выраженных качеств.

Чем больше синих позиций – тем легче контактировать с этим человеком, а чем больше красного цвета – тем труднее.



Внимание! Доступна [офлайн-версия компьютерной программы АнализПисем 1.4 >>](#), в которой производится текстов на основные тезисы, а также скрытое, подсознательное послание письма(текста).

РАЗРАБОТКА И ПРОДВИЖЕНИЕ БРЕНДА

МАРКЕТИНГОВАЯ И КРЕАТИВНАЯ СТРАТЕГИЯ

Вас знают только в вашем доме и соседнем дворе или вы хотите, чтобы о ВАШЕМ БИЗНЕСЕ узнал

ВЕСЬ ГОРОД?



Вас называют «ПРОДУКТЫ у тети Иры» или «ШАШЛЫК у дяди Васи» или вы хотите

ЧТОБЫ У ВАС БЫЛО ИМЯ?

Вы хотите быть ДИРЕКТОРОМ ЛАРЬКА или быть во главе

УСПЕШНОЙ КОМПАНИИ?



Комплексный подход в решении бизнес-задач

МАРКЕТИНГОВОЕ АГЕНТСТВО
ЦЕНТР
коммерческой
НЕДВИЖИМОСТИ
и РАЗВИТИЯ
БИЗНЕСА

ул. Чехова, 58а
црб-юэ.рф

Получите консультацию
нашего специалиста
БЕСПЛАТНО

8 (8634) 39-85-35
8 (909) 415-92-20
ug@ug-exp.ru



Безумный Макс: Дорога ярости

Австралия, США / 2015 / боевик / Джордж Миллер / 14 мая / 18+

Безумный Макс... В далекие девяностые можно было смотреть Mad Max с Мелом Гибсоном в главной роли по «кабельному», с жуткими помехами и фирменным переводом тех времен. И, конечно же, погони среди пыли и крови, кишки по обочине и полностью сдвинутый главгерой не могли стать номером один для хороших девочек.

Потом были Mad Max-2 и 3. Вся эта несвятая троица – просто классика дизельпанка и постапокалипсиса. Действие фильма происходит «через несколько лет от сегодняшних дней», что представляется вполне вероятным: гражданского права нет, бензин считается очень дорогим, на месте городов выжженные пустыни. А люди – сошли с ума. Или наконец показали свое безумие во всей красе.

«Безумный Макс» – 2015 с Томом Харди вместо Гибсона является, так сказать, Mad Max-1,5, история Макса между первым и вторым фильмами. Представьте, что можно накрутить в 3D, будучи культовым режиссером всех «Безумных Макс» и имея в команде не менее культового оператора, прокатного обаяшку Тома Харди и бритую под 2 мм Шарлиз Терон.

30 апреля в широкий прокат выходит картина «А зори здесь тихие...» Рената Давлетьярова. В последнее время отечественные проекты находятся сверху прокатного списка – и все чаще работают «на слезу»: сначала все слегка поплакивали на «Призраке» с Бондарчуком, потом в два потока рыдали на «Битве за Севастополь». Как вы знаете, от сюжета повести «А зори здесь тихие...» не то что слезы льются – кровь стынет в жилах. Что ж, посмотрим, как в 2015 году экранизируют это уже ставшее классикой произведение.



Земля будущего

США / 2015 / фантастика, приключения / Брэд Берд / 21 мая / 12+

Очередная красочная и масштабная постановка от компании «Дисней». «Земля будущего» заявлен как фильм для IMAX, а значит сцены и спецэффекты будут просто ошеломляющими. В фильме есть все, что может привлечь любителя хорошей доброй фантастики: трудный подросток, гений-изобретатель, параллельная реальность и доктор Хаус в фэнтези-шмотках.

Сюжет таков: семнадцатилетняя бунтарка Кейси получает невзрачную булавку. Которая оказывается... порталом в другой мир! В той реальности возможно все, она прекрасна и неповторима, это Земля будущего. Кейси находит Фрэнка – человека, имеющего прямое отношение к параллельной вселенной, и просит объяснить, как попасть на Землю будущего. Но их общение прерывают боевые андройды...

Возрастной ценз картины 12+, а значит это будет именно ДОБРАЯ, трогательная, вышибающая слезу постановка от «Дисней», со смыслом и хэппи-эндом. Ну, так хочется думать.

Уже несколько лет прошло со всемирной истерии по поводу конца света и того, что у майя кончились чернила и они остановили календарь. Мир (пока что) почти цел и даже в целом бодр. Но неугомонные режиссеры не дают нам жить спокойно: грядет очередной фильм о том, как многострадальную Калифорнию разносит на мелкие американские кусочки.

В (эпи)центре сюжета – пилот спасательного вертолета Рэй (Дуэйн Джонсон), который с высоты наблюдает за тем, как земля уходит из-под ног. Рэй летит спасать свою дочь, ну и попутно всех, кого сможет – без супергеройства в фильмах со «Скалой» Джонсоном никак.

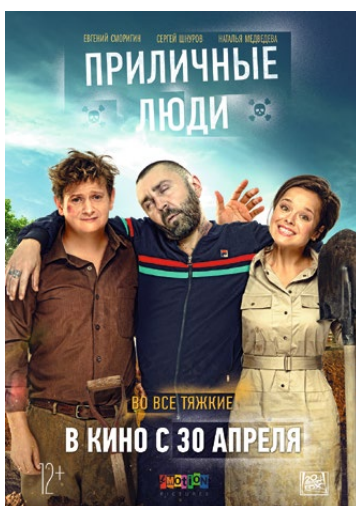
Судя по трейлеру, режиссер Брэд Пейтон весьма постарался: размах не меньше, чем у «2012» Эммериха. Огромные волны, кричащие люди – и отличный саундтрек.

Разлом Сан-Андреас реально существует. Проходит он вдоль побережья по территории Калифорнии, имеет в длину 1300 км. И, надо признать, Сан-Франциско немало пострадал от разлома: самыми известными являются землетрясения 1906 (80% зданий в городе было разрушено) и 1989 годов.



Разлом Сан-Андреас

США / 2015 / боевик, триллер, драма / Брэд Пейтон / 28 мая / 16+



Приличные люди

Россия / 2015 / черная комедия / Клим Поплавский / 30 апреля / 12+

Он – учитель физики в школе. Она – семейный психолог. Вместе они растят не очень умного, но весьма упитанного сына, пьют вечерами чай и поливают цветочки. Словом, приличные люди, из тех, которые, позвав вас в гости, будут три часа показывать семейные фото, аккуратно вклеенные в бесконечные альбомы.

Но все меняется, когда на пороге их дома появляется родственничек... Дядя совсем недавно покинул места не столь отдаленные. И решил жить с нашими героями. Недолго. Потому что наша парочка случайно дядю того-с...

И вот у них в машине труп и чужой ребенок, который видел попытки закопать этот самый труп. Что делать, если вы – приличные люди, а?!

**НОВЫЙ
КОМЕДИЙНЫЙ
СЕРИАЛ** **с 6**
АПРЕЛЯ



20:30

ПОНЕДЕЛЬНИК - ЧЕТВЕРГ

ТАГАНРОГ

16+



ПОСЛЕДНИЙ МУЖИК НА ЗЕМЛЕ

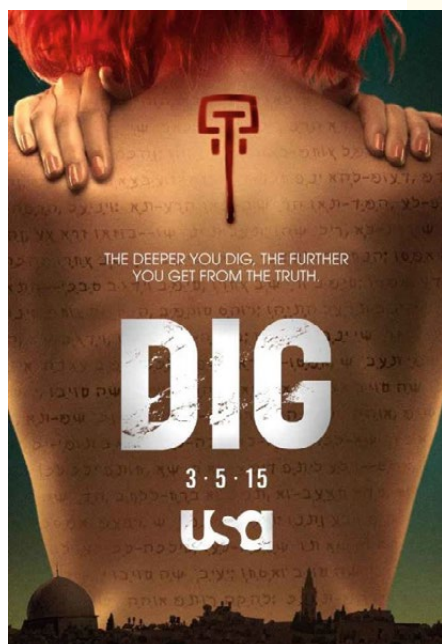
Хронометраж серии: 30 минут / 16+

Для кого: для любителей комедий и юмора в целом

Жизнь Фила Миллера резко изменилась в один день – он переехал в шикарный особняк, смог позволить себе картины из самых дорогих частных коллекций мира, даже скелет динозавра поставил в гостиную. Что же случилось? Просто небольшой Апокалипсис – в один миг исчезли все люди.

Парень обустроивает свой быт (получается это не ахти, но бассейн с текилой весьма неплох) и просит Бога дать ему, наконец, женщину. То ли его Всевышний услышал, то ли помогли огромные билборды по всей Америке, чтоб выжившие приезжали в Тусон, но в один прекрасный день, когда Фил уже был готов покончить с собой от тоски, появляется Она. Нудная истеричка Кэрл, считающая, что у них великая миссия – продолжить человеческий род. Ну, а как же без женитьбы?

И вот уже лентяй и раздолбай стоит с кислой миной у алтаря под аудиозапись церемонии бракосочетания. Сохранит ли он свою супружескую верность, когда появятся другие женщины и начнут вести войну за последнего мужика на Земле? Узнаем совсем скоро – по мере выхода новых серий :)



РАСКОПКИ

Хронометраж серии: 60 минут / 12+
Для кого: для любителей головоломок и загадок

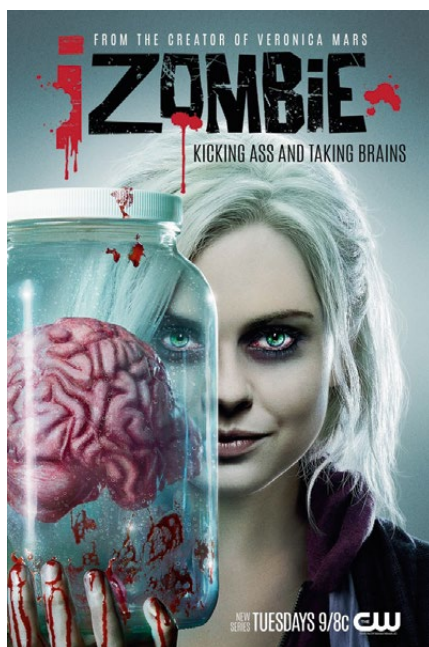
Эмма Вилсон (студентка из Иллинойса, которая приехала в Иерусалим на раскопки в поисках Ковчега Завета) подозревает какой-то коварный глобальный заговор, в результате чего становится жертвой неизвестного убийцы.

Джошуа (12-летний подросток, которого некие сектанты держали взаперти всю жизнь, чтобы тот оставался «чистым») находит способ вырваться из лап злодеев, но ненадолго – тоже оказывается убит.

Джошуа (12-летний подросток, которого некие сектанты держали взаперти всю жизнь) является копией первого Джошуа.

Что, черт возьми, здесь происходит?

В этом вопросе и должен разобраться агент ФБР Питер, оказавшийся в самом центре неразберихи с убийствами,



древними ритуалами, сектантами и историей о нагруднике главного жреца, магические камни для которого зачем-то собирает консул Соединенных Штатов.

История захватывающая, но временами очень «неторопливая», части пазла складываются постепенно, из серии в серию, но чем дальше – тем сложнее, поэтому идеально подойдет любителям запутанных детективных романов.



ТРУДНОСТИ АССИМИЛЯЦИИ / ПОНАЕХАЛИ

Хронометраж серии: 22 минуты / 12+

Для кого: для тех, кто устал от серьезных сериалов и хочет отдохнуть

Хорошо ли живет семья из Тайваня, которая приехала на ПМЖ в Америку? Развивается ли бизнес, строятся ли отношения в социуме? Естественно, все не так просто, а главные герои сериала – тому прямое подтверждение.

Жизнь приезжих во Флориде мы наблюдаем через глаза Эдди, старшего сына семейства, который очень любит хип-хоп и мечтает стать реальным чуваком, контролировать районы и иметь свой бизнес. Правда, с американцами у него не все гладко. А его отец Луис держит совсем неприбыльный ресторан в стиле дикого Запада, полностью слизанный с известного в Америке бренда. Но главное – не вешать нос и бороться. Что и делают наши герои. И делают весьма забавно.

Напоследок скажем, что «Трудности ассимиляции» – неплохая и ненапряжная комедия, которая отлично подойдет для завершения трудного рабочего дня.

Я - ЗОМБИ

Хронометраж серии: 42 минуты / 16+

Для кого: для любителей мистических историй, зомби и черного юмора

Вот так бывает: пошел на вечеринку, напился в хлам, утром просыпаешься, а ты – зомби. И ладно бы аспирин помог, но нет – эти темные круги под глазами, белая кожа и неутолимое желание жрать чужие мозги. Занятная история произошла с Оливией Мур, правда?

И все могло бы закончиться совсем печально, но героиня сериала почему-то не лишилась способности мыслить, а скорее наоборот: приобрела новый скилл – с каждым съеденным мозгом в голове Лив всплывают картинки из памяти ушедшего в мир иной. А это, как оказалось, может неплохо помочь в раскрытии преступлений. В общем, два дела сразу – и перекусила, и помогла полиции. Ну чудо, а не эксперт, согласитесь.

P.S. По самой идее сериал схож с другим – «Вечностью», о котором мы писали в прошлом номере. И если тот оказался по душе, «Я – зомби» станет настоящей находкой.

ЭФФЕКТИВНАЯ РЕКЛАМА
В ФОРМАТЕ ГОРОДА
ТЕЛ. 312 555

размер
монитора
57,8x82 см

ВОЗМОЖНОСТЬ
ОНЛАЙН
трансляции

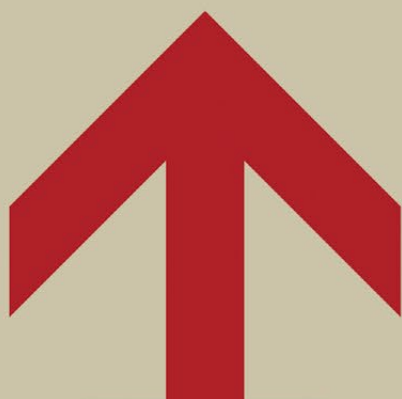
ТРЦ
«Мармелад»
8 мониторов
в зоне

**ФУД-
КОРТ**

МОНИТОРЫ
57,8x82 см

А ТАКЖЕ РЕКЛАМА НА ВИДЕОСТЕНЕ (ТРАВОЛАТОР, 0 ЭТАЖ)

36 44 11
ИЗГОТОВЛЕНИЕ
РАЗМЕЩЕНИЕ





и прочие приятности

Мы не знали, какую сделать тему номера, честно. Весна, авитаминоз? Было. Как привести себя в порядок к лету? В каждом номере даем советы фитнес-тренеров, врачей и диетологов.

Ну что же, что... Весна... И... И тут коллега из отдела дизайна подарила нам жвачку, просто так, детство вспомнить. Это был кладезь сахара и красителей – Love is. Время года связалось с ностальгией и вкладышем – конечно же, любовь!

Ну а поскольку это все-таки ваша дорогая редакция LAMPA, то мы постарались сделать номер без лишнего пиетета, розовых очков. И с максимальной пользой. На правой странице, например, вы найдете подробную карту интересных мест нашего города. Ну и пару советов, традиционно ;-)

Лакомство из детства и дружеский жест привели к созданию целого номера.



Пойдем пройдемся

Только с виду кажется, что в Таганроге негде гулять! Специально для вас мы составили список приятных мест для прогулок и отдыха, где вас не будут доставать кричащее уличное радио и выхлопные газы магистралей.

Приморский парк

Место для активного отдыха – можно и поиграть в бадминтон, и посидеть на траве, и позагорать на пляже. Люди здесь бывают, но столпотворений как правило нет. Еще неплохой вид открывается слева от спуска в парк, обязательно стоит взглянуть.

Новая (Чеховская) набережная

Весной эта набережная подойдет для романтиков как никогда – красивая и довольно длинная, территория соседнего санатория всегда ухоженная, насыщена цветочными композициями.

Садовый Большой переулок – Лесная Биржа – Садовый Малый переулок (обходим парк им. Горького)

Нам почему-то приглянулся этот маршрут: с одной стороны, вы проходите по тихой улице мимо парка и можете в него заглянуть, с другой – если проголодались, то совсем недалеко, на Лесной Бирже, 18в есть кафе «Самурай», где вкусно накормят. А дальше – мост с не очень лиричным названием и еще одна тихая улица. Либо, как вариант, вы можете свернуть по 2-му Лодочному переулку на улицу Адмирала Крюйса, чтобы попасть на набережную.

Переулок Крепостной, улица Шевченко и их окрестности

Пройтись по старой мостовой, по переулкам у Никольского храма, подышать чистым воздухом (машин здесь практически нет) всегда приятно. Среди построек встречаются довольно старые архитектурные сооружения, которые привлекут своим стилем (и не очень – состоянием).

Богудония

Как бы это ни было смешно, в Богудонии есть своя отчаянная романтика, и речь не о гопниках (которых там не больше, чем в любом индустриальном районе города), а в духе контрабандистов, отважных рыбаков и в потрясающих видах. На машине там не проедешь, но если знать узкие улочки, то можно увидеть Таганрогский залив таким, каким вы его не видели никогда. Честное слово.

Сквер имени А.П. Чехова

Несмотря на довольно небольшой размер, этот сквер всегда привлекал романтические парочки: высокие деревья, приятные аллеи и «Александровские ряды» с алкомаркетом и кафе – далеко ходить не нужно. По вечерам здесь машин не так много, поэтому довольно тихо.

Переулок Добролюбовский – улица Шмидта

Добро пожаловать в историю: дома с потрясающей архитектурой, красивые виды и полное спокойствие. Особенно хорошо здесь гулять осенью, но весной тоже довольно красиво – спускаясь вниз по Добролюбовскому переулку, можно завернуть влево на пересечение с улицей Шмидта и насладиться видом на набережную. Да и сама улица Шмидта очень уютная. А еще здесь есть двор с качелями, которые являются излюбленным местом для парочек. О другом доме с богатой историей читайте на странице 50.

А как часто вы любите гулять по городу? Может быть, вы знаете особые, секретные места? Делитесь с нами, присылайте сообщения на почту info@thelampa.ru или ВКонтакте: vk.com/thelampa

Любовные клише:

ИСТОРИЯ ПРОИСХОЖДЕНИЯ

и почему Дарвин нам этого не простит

За окном солнце и весенний ветер, я пью утренний кофе под шум машин – обычный рабочий день, люди едут в офисы. Самое время для размышлений, медитаций и... А вот и письмо – от дорогой редакции LAMPA. Ура, новое задание! Пишут: «У нас есть тема номера». «Давайте же скорее», – спешу ответить я. «Тебе не понравится», – отвечают редакторы и ставят много смайликов.

Что ж, любовь. Моя, однако же, любимая тема. И почему вдруг редакторы решили, что мне не подойдет задание? Хотя после уточнения я поняла почему: волшебная любовь, чувства как по волшебству – «и романтики побольше». Хм, что ж, я попробовала запрятать свой тщательно взлелеянный цинизм и спросить у гугла «пралюбов».

Опустим философские определения и перейдем сразу к делу: любовные клише. Те высказывания, фразы, образы, которые первыми возникают у нас перед глазами при упоминании слова «любовь». Я попытаюсь разобраться, откуда они появились, что подразумевают на самом деле и почему всегда смеюсь, когда их слышу/вижу/читаю.

Выражение: ЛЮБОВЬ СВЕЛА С УМА

Что означает: Влюбленные проявляют ранее не свойственные им качества, теряют адекватность ситуации.
Откуда пошло: Из вековой истории человечества.
Почему нет: А вот кстати – да. Человек от любви в прямом смысле слегка едет крышей. С точки зрения нейробиологии любовь – это ядерный выброс дикого коктейля веществ, многие из которых – эндогенные наркотики. Вы не знали? В нашем организме так много своей «химии», что я искренне не понимаю, зачем люди добавляют что-то извне – своя «дурь» у человека вырабатывается претолчно.

Выражение: КАК ДВА ГОЛУБКА

Что означает: Парочка сидит рядышком, постоянно «воркует» (обменивается репликами, шутит, лепечет милые глупости друг другу).

Откуда пошло: Голуби моногамны, пары образуют на всю жизнь. Брачный ритуал включает песни и пляски от самца. Потом начинается взаимное ухаживание, включающее «поцелульки» – голуби соприкасаются клювами.

Почему нет: Голуби не входят в число моих любимых животных. Они усиленно гадят на крыши и асфальт, переносят кучу заболеваний, являются бичом аллергиков. Эти птицы настолько комфортно чувствуют себя в городе, что даже не улетают

при виде человека – они вальяжно отходят с дороги. И то не всегда. В современных городах голуби заслуженно получили титул новых городских крыс. При более-менее благоприятных условиях они проводят брачные ритуалы (с понятным исходом) круглый год. И это подтверждается моими наблюдениями: девиз таганрогского голубя – в любой непонятной ситуации размножайся.

Возможно, такая страсть и заслуживает почтения. Но воркующие влюбленные чаще всего вызывают те же чувства, что и орущая на моем балконе прямо сейчас парочка птиц: кыш, противные!

Выражение:

ПТИЦЫ ПОЮТ ЛЮБОВНЫЕ ПЕСНИ

Что означает: Птички начинают выдавать трели? Пришла весна, пора любви.

Откуда пошло: Из наблюдений за поведением животных, смены времен года и поведения человека.

Почему нет: Чаще всего птичье пение означает две вещи. Первая: я такой супер-пупер классный, посмотри же на меня, у меня самый большой хвост, яркий хохолок и пушистая гузка! Вторая: а ну, не трожь мою бабу!!! Да-да, иногда то, что мы принимаем за влюбленное пение, на самом деле ссора птиц на тему, кто у кого спер веточку для гнезда или кто чью женщину со двора увел своим недоделанным хвостом. Умиляться или нет? Ну, это биология и борьба за передачу своих генов плюс гимн своей офигенности. С одной стороны. С другой – пение птиц даже притом, что с неба все еще летит снег, – действительно признак весны. Значит, все будет хорошо, вырастут цветы, запойют сойки и начнут ссориться в ветках деревьев воробы.



Человеку свойственно приписывать животным поведение и черты, присущие людям. Больше всех гуманизации достается, конечно, тем, кого мы любим: кошечкам-собачкам, енотам, хомячкам, львам, газелям-косулям. И оленям. Которые вообще ни при чем.

Выражение: ТОЛЬКО У БАРАНОВ ЖЕНЫ – ПОСЛУШНЫЕ ОВЕЧКИ. У ЛЬВА – ГОРДАЯ ЛЬВИЦА

Что означает: Хочешь иметь рядом красивую, статную и статусную женщину? Так выбирай такую, давай ей свободу, принимай такой, какая она есть, не дави на нее.

Откуда пошло: Фото и передачи типа National Geographic, где показывают львиные семьи, состоящие из красивого гривастого самца, нежной гладкой самки и милых котят.

Почему нет: Львиный прайд – это самец, несколько самок и их детеныши. Львы охраняют территорию и делают львицам детей. Этикие ЧОПовцы-производители с гаремом. Самки охотятся, воспитывают детенышей, учат молодяток всем жизненным премудростям. Все самки в прайде чаще всего родственницы – матери-дочери-бабушки-сестры. Подростки самки остаются в семье, самцы изгоняются. Ибо неча покушаться на готовенькое – иди и ищи своих львиц.

А где искать львиц? Варианта два: либо находишь свободных самок, либо отбираешь чужой гарем. Если удалось победить главу чужого прайда и изгнать его (либо уничтожить), новый пахан методично убивает всех котят. Да-да, тех самых, которые с пушистыми ушками и умильными мордашками. Зачем ему чужие гены в своей семье? Без котят львицы снова готовы к спариванию.

Поэтому сравнение мужчин со львами, а женщин – с львицами вызывает у меня недоумение. А среди баранов, кстати, высок процент геев.



Часто («любовные») птички трели оказываются ссорами за территорию, ресурсы и самку.



А мы умиляемся этой птичкиной обценной лексике с рейтингом 18+.



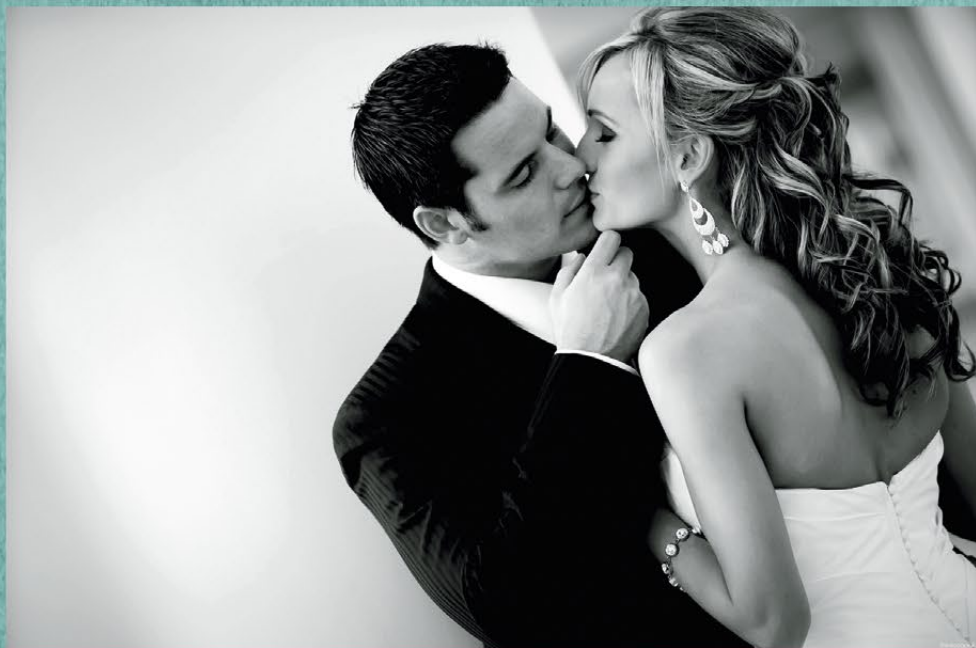
Такие дела.



TERRASA
RESTAURANT

Свадьба - самый незабываемый и прекрасный момент...

И именно поэтому уровень организации и проведения торжества должны быть
качественными.



Мы, коллектив отеля, знаем, какое это хлопотное и волнующее событие, и готовы помочь вам в организации праздничного банкета, предложить зал для проведения выездной церемонии, разработать программу и тематику вечера. В подарок от отеля молодожены получают номер люкс и завтрак, если число приглашенных будет более тридцати. И независимо от количества гостей мы дарим молодоженам посещение хаммама.

Заказывая банкет в ресторане «Терраса», вы получаете значительные скидки от наших партнеров на прокат автомобиля и свадебных аксессуаров, покупку цветов, а так же на услуги профессионального ведущего, выездную регистрацию и все, что вам понадобится для праздника!



p.s. Наш отель думает о своих клиентах и их расходах.



Отель и спа «Темиринда»
Россия, г. Таганрог, ул. Портовая, 1-2
+7 (8634) 321-122

Она само совершенство. Ангельские глазки, фарфоровое личико, модельная фигурка, точенные ножки, грациозная походка и прекрасные манеры. Ты полюбил ее с первого взгляда, хотя и не сразу решился подойти и заговорить. Ведь такая красавица вряд ли удостоит своим вниманием простого парня. Не правда ли? Но судьба смирлостивилась над тобой, и Она ответила тебе взаимностью. Ты на седьмом небе от счастья и боишься его вспугнуть. Для нее ты готов на все – и звезду с неба достать, и за жемужиной на дно морское нырнуть.

Быстро время пролетело. Многочисленная родня разъехалась по домам после вашей свадьбы, квартира завалена коробками, в которых она перевезла к тебе свои вещи. Сейчас начнется она – счастливая семейная жизнь с красавицей-женой и быстро подрастающими озорниками на

следниками. Ты уже приценился к радиоуправляемому вертолету и покупаешь запасной комплект удочек.

Вот только на рыбалку ты больше не едешь. Не только потому, что она не одобряет такой вид времяпрепровождения, но и потому, что судорожно ищешь вторую работу, чтобы погасить свадебный кредит и выплатить ипотеку. А тут еще внезапно оказалось, что вам необходима посудомоечная машина. Дорогая встраиваемая посудомоечная машина. Ведь она не будет портить свой дорогой (теперь ты знаешь, насколько) маникюр, вытирая губкой тарелки.

И вообще, она не занималась в домработницы, так что свои носки и трусы ты можешь постирать и сам. Да хотя бы даже засунуть их в стиралку и нажать пару кнопок. Как это ты не понимаешь, почему она не может сделать это вместо тебя? Ты вообще ее не понимаешь, и она на тебя за это в обиде.

А раз в обиде, то секса не будет. Не только сегодня.

И вот, уставший после тяжелого и неприлично долгого рабочего дня, ты приходишь домой. Каждый раз ждешь, что Она выпорхнет тебе навстречу. Но ты снова проходишь из прихожей в комнату в одиночестве. Ты уже помнишь, что вещи надо вешать в шкаф, а не оставлять на спинке стула. Ты уже знаешь, что разогреть себе еду не так уж и сложно. Ты решаешь развезть накопившийся за день стресс, рубанувшись в танчики, но находишь возле компьютера ее. Во фланелевом застиранном халате и с махровым полотенцем на голове. Она общается по скайпу со своей подружкой и мажет ногти чем-то таким вонючим, что ты уже готов убежать на третью работу, если бы она у тебя была.



Не оборачиваясь, она машет на тебя рукой, чтобы не мешал. Ты пытаешься понять, чем она занималась весь день, и даже хочешь предложить ей пойти работать. Но потом вспоминаешь, как сильно она хочет ребенка и насколько бессмысленно ей устраиваться куда-то прямо сейчас. Тебе же объясняла и она, и ее мама.

Ох уж эта «мама»! И зачем ты о ней вспомнил? Ты бредишь на кухню, устало волооча ноги и мечтая нажраться. Вдруг вспоминаешь, что слышал такую историю тысячу раз, но почему-то был твердо уверен, что именно с тобой все будет иначе.

А.Д. Вайсов

БЫТ — убийца романтики

РАССКАЗЫ-РАЗМЫШЛЕНИЯ НА ТЕМУ
ОТ НАШИХ ИЗВЕЧНЫХ ПРОТИВНИКОВ В ГЕНДЕРНЫХ СПОРАХ
А.Д. ВАЙСОВА И АЛИНЫ ШУЙСКОЙ.

Ты мечтала об отношениях с тех пор, как у твоей подружки Нинки появился ухажер. Вместо школьных учебников ты читала романы. Так и засыпала, не выпуская их из рук, а во сне видела корзины роз, посвященные тебе поэмы и серенады. А став немного старше, ты завела альбом с вырезками статей, которые обязательно пригодятся при подготовке к свадьбе.

Впрочем, жажда романтики не мешала тебе трезво смотреть на вещи. В душе ты посмеивалась над подругами, которые ждали своих принцев на белых скакунах, ведь сама твердо знала – своего суженого ты найдешь среди обычных парней, какие водятся в твоём городе. Вот только среди всей этой унылой массы он будет удачно выделяться неизмеримой любовью к тебе.

И вот судьба вознаградила тебя за долгие ожидания: он не может на тебя наглядеться, он не может от тебя оторваться. Он встречает тебя каждый день после учебы и развлекает про-

гулками, походами в кино и разговорами.

Не успела ты оглянуться, как уже визжишь и бросаешься к нему на шею, получив долгожданное кольцо. Хватаешься за заветный альбом и понимаешь, что все в нем не так, и теперь нужно все сделать иначе. Несколько месяцев ты живешь как в бреду – примерки, прикидки, подготовки. Нужно ничего и никого не забыть и все предусмотреть. Ведь такой день бывает только раз в жизни!

Красивое платье, куча родственников, Нинка с очередным поклонником – и великолепная ты. Пробный макияж делали три раза, прическа выверена до волоска, туфельки – мечта любой Золушки! И вот ты идешь навстречу Ему. А вы не в ЗАГСе, нет – это не модно, и вообще нужен обязательно камин, свечи и девушка-регистрация в платье, тоном совпадающим с твоим ожерельем, да-да-да! И – бесконечное счастье.

Идеальная свадьба прошла, оставив легкое похмелье. Вы живете вместе. Ну почему он вот уже месяц не может разобрать эти коробки подарков со свадьбы? Да, ты знаешь, что там миксер и чайный сервиз, абсолютно не подходящие к вашей квартире – но их подарила его тетка из Воронежа, вот пусть сам и убирает в кладовку.

Несмотря на легкую нервозность, ты стараешься сделать ваш (ВАШ, какое теплое слово!) дом самым уютным, приятным и легким местом на свете. Ты делаешь все те мелочи, о которых он, видимо, никогда и не слышал: помыть люстру, протереть дверные наличники, про-

пылесосить мебель. И все ЖК-экраны специальным средством. И желательно, чтобы он не видел тебя в халате, фланирующей с тряпкой по квартире.

Ведь ты же фея, в которую влюбился Он – твой принц Charming, а значит, нужно поддерживать в себе волшебство. Быть всегда на высоте. Ты покупаешь сто тысяч первое средство для ногтей (о боже, ну и запах!) и маску для волос. Ты ждешь его, впервые в жизни пригласив тирамису. Но у вас ипотека, кредиты, у него две работы – и ты грустно, мелкими глотками пьешь кофе вечером в одиночестве. Тирамису стоит в холодильнике.

Ты хочешь, чтобы было как в старых вырезках в твоём альбоме – мама, папа и двое детишек. Это была реклама молока, кажется... Но что-то идет не так. Не получается. Ты в постоянном ожидании – его с работы, двух полосок на тесте, возвращения того беззаветного счастья, которое было в день свадьбы. Но вот уже не очень хочется делать ваш дом уютнее и теплее. Ты начинаешь думать, что, может, надо было после института заняться карьерой?.. Красный диплом, ты защитилась с блеском...

А как же романы, те, из детства?

Вы разговариваете часто. Но говорите мало. Привет, пока, нужно купить посудомоечную машину. И он снова кинул рубашку на спинку стула. Ты промолчала, но скоро сорвешься. И все чаще думаешь, действительно ли свадьба бывает раз в жизни.

Алина Шуйская





Танго

салон красоты

пер. Тургеневский, 6
тел. 8-988-550-45-68
www.tangobeaauty.ru
vk.com/tangobeaauty



ВЕРА МИЩЕНКО,

заведующая лабораторией практической и экспериментальной психологии ТИ имени А.П. Чехова, психолог-консультант

В прошлом веке поэт Сергей Щипачев написал свои знаменитые строки: «Любовь – не вздохи на скамейке и не прогулки при луне». И зачастую кризисы в семейной жизни возникают именно потому, что после марша Мендельсона молодожены ждут ежедневных праздников без обязательств. А наступают суровые семейные будни.

Скорее всего, о бытовой стороне счастливые влюбленные до свадьбы не разговаривают. Ну да, зачем вклинивать в идиллическое созерцание заката обсуждение стирки носков и планирование ежемесячных расходов. В конце концов прилетит добрая крестная фея из Воронежа и все разрулит.

Но фея, понятное дело, не летит, зато может нежданно нагрянуть кризис первого года супружеской жизни. Вот об этом непрощенном госте сейчас и поговорим.

Это первый из кризисов, который подстерегает молодую семью. В первый год совместной жизни идет «притирка друг к другу», пара учится жить под одной крышей, совместно решать финансовые вопросы, вести быт.

Поводы для зарождения кризиса могут быть любыми:

Рассказы-рассуждения наших постоянных авторов на тему любви и быта мы попросили прокомментировать психолога. Ведь если у современной молодежи и существует страх перед браком, так это именно знаменитое «Быт убьет любовь». Разбираемся, что к чему.

она встает рано, а он любит до глубокой ночи рубиться в «танчики»; он раскидывает вещи, а она – ярый приверженец образцового порядка; она плещется в ванной по два часа, а он из-за этого опаздывает на работу; в выходные она привыкла отдыхать в шумной компании, а ему для полного счастья нужны тишина и диван; им едва хватает денег на квартплату, а она покупает очередную сумочку; и еще масса причин, связанных исключительно с разными привычками и взглядами. Но особенно остро для молодой семьи стоят два вопроса: жилищный и финансовый.

Как же преодолеть кризис? Ну, во-первых, не нужно пугаться его наличия: ваш случай не уникален, многие семьи проходили через него, и не всякий кризис обязательно заканчивается разводом. Во-вторых, нельзя замалчивать кризис: «само», «со временем» ничего

Как же преодолеть кризис? Ну, во-первых, не нужно пугаться его наличия.

не утрясется. Чем дольше мы не озвучиваем свои желания и претензии, тем сложнее потом будет их предъявлять. Главная ошибка жен – молча дуться и надеяться, что «раз супруг меня любит, он должен сам догадаться, что меня не устраивает». Главная ошибка мужей – редкие слова о любви, которые порой приходится вытаскивать кле-

щами («А что – и так не видно, что я ее люблю: все в дом тащу, работаю на трех работах!»). Решение пары сесть за «стол переговоров» должно подкрепляться стремлением найти совместные решения возникших бытовых неурядиц. Запомните,

Решение пары сесть за «стол переговоров» должно подкрепляться стремлением найти совместные решения возникших бытовых неурядиц.

нет больше «я» и «ты». Есть «мы». И с этой точки зрения обсуждайте все, начиная с того, кто первый утром занимает ванную, до того, как распределять доходы.

Если вам что-то не нравится, сразу решайте эту проблему или меняйте к ней отношение. Не пытайтесь подогнать свою вторую половину под выдуманный вами «идеальный образ», слепленный из сказок, прочитанных в детстве, рассказов подружек и собственных ожи-

даний. Правильно кто-то сказал: «Если человек не оправдал ваши ожидания, в этом нет его вины. Ведь это ваши ожидания».

Я уверена, не быт – убийца романтики, а наше неумение (и зачастую нежелание) перестроить уклад своей добрачной жизни и научиться соответствовать новому статусу мужа

и жены не на словах, а на деле; стремление получить «все и сразу» с минимальными затратами и то, что в психологии называют «предрасположение в пользу собственного Я».

Напоследок расскажу историю. В 1971 году какой-то мужчина написал любовную записку своей невесте, засунул ее в бутылку и бросил в Тихий океан между Сиемлом и Гавайями. Десять лет спустя какой-то любитель бега обнаружил ее выброшенной волнами на пляж. В записке было следующее послание: «Даже если к тому времени, как письмо дойдет до тебя, я стану седым и старым, наша любовь все равно будет такой же юной, как сегодня.

Возможно, эта записка найдет тебя через неделю, возможно – через многие годы. Если же она никогда не дойдет до тебя, она все равно будет написана у меня в сердце, и я сделаю все, чтобы доказать свою любовь к тебе. Твой муж Боб». Женщину, которой была адресована эта записка, разыскали по телефону. Начали читать записку. Женщина разразилась смехом. Чем дольше она слушала, тем сильнее смеялась. «Мы разведены», – наконец произнесла она и бросила трубку.

Так это я, собственно, к чему, товарищи новобрачные: если уж вы написали «в своем сердце» такую записку, не бросайте чувство в свободное плавание в открытом океане. Ведите свою семейную лодку сообща и в правильном направлении, и тогда она точно не разобьется о быт. ■

На стр. 34-39 мы собрали три семейных истории. Первая семья только начинает свой путь: свадьба с сюрпризом, жизнь с интеллектом – у Ольги и Сергея только-только загорелась их звезда. Две других пары – семейные люди со стажем: Надя и Рома вместе уже более 20 лет, воспитывают троих

очаровательных детей. А Тьен с женой Кю собирают на праздники детей, внуков и всех соседей.

Эти пары абсолютно разные, не похожие друг на друга. Но объединяет их одно: то, что можно назвать NEVERENDING STORY.



ТЕРМАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС & HOTEL GREENWICH-PARK

www.greenwich-park.ru

г. Таганрог,
Адмирала Крюйса, 2а,
т. +7 (8634) 31-42-42

Термальный комплекс GREENWICH-PARK – это отдых с семьей и друзьями, место, где можно восстановить силы и получить массу приятных ощущений. Здесь вы насладитесь горячим бассейном под открытым небом, температура которого в зимнее время достигает 37 градусов. Гидромассажные лежаки, ванны, панорамная сауна, русская баня на дровах, хаммам, а также комната холодного и горячего релакса, SPA-салон, знаменитый далеко за пределами региона своими процедурами: педилувио, а также солярий, все это прекрасно дополняет горячие воды Greenwich-Park. Посетив термальный комплекс, вы окунетесь в мир удовольствия, расслабления и гармонии, снимете усталость и зарядитесь энергией здоровья!

Greenwich Park Hotel находится на территории термального комплекса. К услугам гостей гостиничного комплекса свободное посещение термального комплекса в текущие гостиничные сутки. За дополнительную плату можно посетить солярий, принять сеанс массажа, spa и косметологических процедур.

Стоимость посещения термального комплекса:

	понедельник-пятница	суббота	воскресенье
до 12 ⁰⁰	200 р.	350 р.	350 р.
с 12 ⁰⁰	350 р.	450 р.	450 р.

Режим работы: ежедневно с 10.00 до 22.00



В начале февраля в холодной зимней Москве свершилось неожиданное, но радостное событие, имеющее самое непосредственное отношение к «Конкурсу Созидательного Интеллекта» от компании CBOSS. Событие не значилось в его программе и уж никак не было запланировано организатором конкурса.



Свадьба с интеллектом и любовью.

Гадаете, что это? Не поверите! Свадьба! Но обо всем по порядку.

Каждый участник «Конкурса Созидательного Интеллекта» открывает для себя перспективы научиться управлять бизнесом, построить карьеру стремительными темпами, самореализоваться, получить возможность кардинально улучшить жи-



Первый кусок свадебного торта готов отправиться на аукцион.

лищные условия и, наконец, влиться в высокоинтеллектуальный коллектив единомышленников. Но все перечисленное просто меркнет по сравнению с возможностью, не прописанной в правилах конкурса. Бывает так, что действительность превосходит ожидания, и результат оказывается круче самых смелых планов.

Восхитительным и неожиданным результатом участия в «Конкурсе Созидательного Интеллекта» (как его называют по аббревиатуре – КСИ) оказалась возмож-

ность возникновения любви, построения отношений и создания семьи, возможность найти спутника жизни с высоким уровнем созидательного интеллекта.

Обо всем этом Ольга и Сергей не думали, когда увидели в троллейбусе их родного Донецка рекламу конкурса. «Почему бы не принять участие?» – одновременно подумали ребята и написали заявки. Вместе вступили на поле битвы, но задания решали каждый сам за себя. Ну а крепкая дружба, которая была у Ольги и Сергея до конкурса, постепенно расцветала во что-то большее. И прекрасное.

Международная стажировка в Тверской области на корпоративной базе отдыха CBOSS RC Ozernaya стала для ребят как для участников конкурса знаменательной: они обратили на себя внимание организатора в первую очередь своей активностью и разумностью решений поставленных задач. И получили приглашение пройти практическое испытание в московском офисе CBOSS.

Вволю накатавшись на квадроциклах, наигравшись в пейнтбол и волейбол на CBOSS RC Ozernaya, ребята, вооруженные полученными на стажировке знаниями, отправились в столицу. Там перед Ольгой и Сергеем как перед будущими специалистами в области управления были поставлены конкретные задания по бюджетированию предприятия и оптимизации бизнес-процессов. Работа, работа... Только ли работа? В плотном графике нашлось время и для

Конкурс Созидательного Интеллекта – публичный и открытый конкурс, проводимый компанией CBOSS, имеющий своей целью популяризацию интеллектуальной деятельности. Особенностью Конкурса является эпатажная рекламная кампания, отличные, в том числе зарубежные, стажировки. И, надо признать, весьма ценные призы.

НЕМНОГО ТЕРМИНОВ

Дружин (от «дружеский ужин») – неформальная встреча организатора «Конкурса Созидательного Интеллекта» с участниками с целью повышения лояльности и доверия к конкурсу, разъяснения непонятных моментов, а также промежуточных награждений. Хотите проще? Дружеский ужин. Точка.

КСИшник – участник Конкурса Созидательного Интеллекта. Поскольку участников много, а учет вести как-то надо, в Конкурсе принята своя нумерация. Отсюда следующий термин...
...системный номер (СН) – порядковый номер участника конкурса.

всепоглощающего чувства любви. При чем настолько сильного и искреннего, что двое юных влюбленных поняли, что хотят быть вместе, всегда. И втайне от коллег зарегистрировали отношения.

Что нужно, чтобы создать семью? Ольге и Сергею понадобились проездные на метро, обеденный перерыв и ближайший ЗАГС. Итогом стали скромные кольца и одно фото из ЗАГСа. И безграничное счастье! Оно настолько явно читалось на лицах молодоженов, что коллеги поняли все и сразу. А поняв, решили: если это самая что ни на есть настоящая КСИ-свадьба, то и отпраздновать ее надо торжественно и в стиле созидательного интеллекта!

Итак, дано: молодожены с высоким уровнем созидательного интеллекта и бизнес-значимостью проделанной работы в рамках практического испытания. Требуется: организовать настоящий праздник для новой КСИ-семьи и коллектива единомышленников. Срок: пара дней. Думаете, невозможно? Такого слова для всех вовлеченных не существовало.

У Ольги и Сергея кардинально поменялась жизнь, пошла вверх карьера – а те-

перь еще и сбываются самые романтические мечты: церемония обмена клятвами в изящной беседке, автомобильная прогулка по Москве в представительском лимузине Mercedes S500 и минивэне Chevrolet Explorer. Ну и кто еще может похвастаться, что за рулем машины, возглавлявшей свадебный кортеж, был создатель компании CBOSS и организатор «Конкурса Созидательного Интеллекта» Андрей Морозов?

Гостями на первой КСИ-свадьбе стали представители из каждого региона, в котором проводится конкурс, – Таганрога, Тверской области, Украины, а также офисов компании CBOSS в разных странах. Место для праздничного банкета было выбрано символичное. Ресторан Sky Lounge славится эксклюзивным видом на ночную Москву, а

находится... на 23-м этаже Российской академии наук, эпицентра интеллектуального потенциала страны.

Итак, все традиции соблюдены: клятвы, Красная площадь, замочек в виде сердца и выброшенный в реку ключик от него, букет невесты, банкет. И свадебный торт! Первый кусок сладкого угощения ушел с шуточного аукциона за нешуточную цену. Неплохое, надо признать, денежное вложение – поэтому ход торгов и выгодность инвестиции в торт тут же были проанализированы с точки зрения



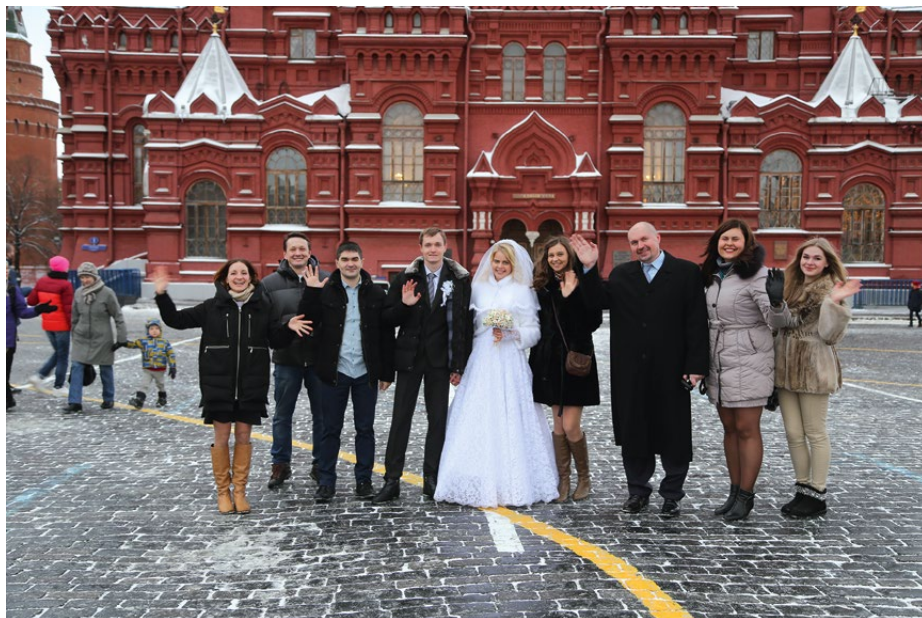
Клятвы даны, впереди только счастье.

финансовых рынков. Все-таки профессионалы своего дела остаются таковыми даже на банкете.

Помимо первого танца молодоженов еще одним важным событием на свадебном банкете стало подведение итогов «Конкурса Созидательного Интеллекта – 2013» по региону «Украина». Андрей Морозов лично поздравил ряд победителей, вручил им денежные вознаграждения и выразил надежду на дальнейшее эффективное сотрудничество с интеллектуалами, чей потенциал был высоко оценен и получил возможность реализоваться благодаря конкурсу.

Свадьба отгремела, Ольга и Сергей получили множество непередаваемых эмоций и замечательных фото. Ну а тебе, дорогой читатель, мы советуем заглянуть вот по этому адресу и, возможно, найти что-то интересное для себя:

intellect.cboss.ru.



Дружная команда гостей и помощников в КСИ-свадьбе.

Цифры Конкурса Созидательного Интеллекта

2,5 терабайта фото- и видеоматериалов
СОТНИ роликов на сайте конкурса

более 2 МИЛЛИОНОВ рублей
выплаченных конкурсантам денег (призовые, кураторские, стипендии в школе управления)

11 дружинов 44 онлайн-задания
5 стажировок
1 свадьба

Приближается **старт «Конкурса Созидательного Интеллекта – 2015»**. И каждый обладатель Созидательного Интеллекта может сделать для себя выбор, стоит ли ему/ей участвовать в конкурсе. Ну а те еще недавно совершенно не знакомые друг с другом представители разных регионов, которые благодаря КСИ-2013 уже сформировали умную команду единомышленников и присутствовали на первой КСИ-свадьбе, глядя с высоты Российской академии наук на Москву и москвичей, ответ на этот вопрос уже знают.





СЕМЬЯ ПО-РУССКИ

Надя и Рома прилетели во Вьетнам второй раз в жизни. До этого они видели много стран, да и вообще путешествия – их любимое хобби.

С Надей мы познакомились несколько месяцев назад на съемке: я фотографировала, а она делала макияж. Тогда я не подозревала, что эта веселая рыжая девушка – мама троих детей и успешная бизнес-леди. Но главное в этой истории другое: Надя и Рома вместе уже 20 лет, а отношения их все еще наполнены любовью и нежностью.

За чашкой чая Надя поделилась со мной секретами счастливой семейной жизни.

В любой семье бывают кризисы и сложности, бывают ситуации, когда хочется просто хлопнуть дверью и уйти. В такие моменты сил может придать только искренняя любовь. Любовь и принятие своего супруга с его желаниями и страхами, мечтами и тараканами. А глав-

ная ошибка, которую допускают супруги, – это навязчивое желание изменить другого. Это провальная тактика. Вместо этого, как говорит Надя, надо работать над собой и упорно любить своего супруга всем сердцем.

Здорово, когда мечты супругов совпадают, но даже если ваши мечты совсем разные,

поддержка супруга – это то, что укрепляет доверие и уважение в семье. Рома мечтал о своем баре под пальмовой крышей на берегу моря, а Надя – об агентстве праздников. Мечта Ромы реализовалась во Вьетнаме, мечта Нади – в процессе. Она обожает свадьбы и торжества и уже стала успешным организатором сва-

деб как в Москве, так и во Вьетнаме.

Много лет назад Надя, имея красный диплом МГУ и высокооплачиваемую работу геолога, все же ушла бесповоротно в профессию свадебного визажиста. Именно это ее радовало и вдохновляло. Главным было желание творчества и общение с невестами, которых Надя обожает. С таким же вдохновением она с головой окунулась в ресторанный бизнес, который изначально открыл ее муж Рома. Получать удовольствие от работы и творить, а еще лучше творить вместе – это залог счастливой жизни. Ведь если каждый из супругов счастлив, то просто не остается времени на упреки и недовольства!

Детей много не бывает – примерно с таким лозунгом живут Надя и Рома. Сейчас у них двое сыновей и дочка. Чтобы воспитать счастливых детей, как говорит Надя, вовсе не обязательно читать умные книги и переживать по каждому поводу – гораз-

Хороший друг редакции и фотограф по совместительству Татьяна Панова живет во Вьетнаме и не тужит. В этот раз мы дали редакционное задание найти идеальную парочку, отношения между которыми можно было бы назвать «волшебными». И Татьяна нашла аж две пары! Перед вами две семьи – наши соотечественники Надя и Рома и почтенная вьетнамская пара Тьен и Кю. Разные страны, разные менталитеты. Такие ли разные?



«Чтобы воспитать счастливых детей, как говорит Надя, вовсе не обязательно читать умные книги и переживать по каждому поводу – гораздо важнее дарить внимание детям.»

до важнее дарить внимание детям и заниматься с ними вместе интересными делами, учиться и путешествовать.

Поддерживать романтические отношения с супругом на протяжении десятилетий помогает не только совместное творчество, но и совместный отдых. Уже больше десяти лет Рома и Надя работают вместе, поддерживают друг друга, вместе переживают успехи и трудности. И так же вместе отдыхают. Насыщенный рабочий график не позволял надолго покидать страну, поэтому они научились устраивать себе микроотпуска в 3-4 дня, но так часто, как только это возможно. В таком режиме ребята объездили уже почти весь мир! В этот раз они впервые улетели на полгода всей семьей во Вьетнам и скоро уже вернутся в Москву, в любимый дом, на любимую работу.

Я слушала рассказы Нади об их с Ромой романтической истории длиной в 20 лет и все недоумевала: ну за что, за что можно так долго быть влюбленной в своего мужа?

Надя засмущалась, пожала плечами и ответила: «Просто он у меня классный!»

Генеральный партнер рубрики



пер. Гоголевский, 8,
тел. (8634) 313-999

«МедиаТур»:
всегда с вами
в любой точке мира!

На следующем развороте вы прочитаете историю двух замечательных людей – дядюшки Тьена и тетушки Кю. Их брак долг, крепок, а главное – дружен. А нам стало интересно: как, а главное, за сколько можно добраться самостоятельно во Вьетнам, который так полюбила наш автор Татьяна Панова? Мы обратились с этим вопросом к **Евгению Малиновскому**, руководителю компании «Аэронавигатор».

ПРОСЧИТАЕМ ПОЭТАПНО ВСЬ ПУТЬ.

Сначала маршрутка из Таганрога в Ростов-на-Дону, далее автобус в аэропорт. Это в среднем 130 рублей. Такси напрямую из Таганрога в ростовский аэропорт стоит сейчас порядка 1000-1200 рублей.

Прямые рейсы в Нячанг осуществляет Boeing 767, а сам полет занимает примерно 10 часов. Но есть существенный минус: все билеты продаются исключительно в составе турпакетов, это чартеры.

Поэтому если хотите добраться без переплат, бронирования отеля и так далее, придется выбирать рейсы со стыковкой в Москве:

Ростов – Москва: 1 час 40 мин. – 2 часа в полете

Пересадка 4-5 часов

Москва – Ханой или Хошимин: 10 часов

Минимальный прайс для полета Ростов – Москва – Ханой / Хошимин – Москва – Ростов составляет примерно 24 000 рублей.



(8634) 365-356

918-5565-356

vk.com/aeronavigator

www.facebook.com/aeronavigator

Таганрогские туристы летают во Вьетнам в период с октября по март. Самый популярный курорт – это Нячанг. Тут помимо пляжей есть множество красивых островков и коралловых рифов. Пляжный отдых можно совместить с экскурсионной программой – в Нячанге есть что посмотреть. Второй по популярности курорт – Фангхигет. Это спокойный курорт: пляжи с белыми песками, отдых для родителей с детьми. Главное, что привлекает туристов во Вьетнаме, это отсутствие виз.

Прожив во Вьетнаме уже больше года, я могу уверенно сказать, что вьетнамские семьи куда счастливее многих наших. Кстати, тому есть официальное подтверждение: в рейтинге самых счастливых стран мира почетное второе место занимает Вьетнам.

Прежде всего бросается в глаза отсутствие здесь даже самого понятия личного пространства. Отношения между людьми очень близкие в прямом смысле слова. Три-четыре человека на одном мопеде – привычная картина. Десяток человек, живущих вместе в одном небольшом доме, – тоже. Вообще, вьетнамские семьи очень дружные. Зачастую в одном доме живут бабушка-дедушка, их взрослые дети со своими супругами и многочисленные внуки. И при этом живут мирно и ладно. Что удивительно.

С Тьеном и его женой Кю я живу бок о бок уже год. Тьен – бывший чиновник, сейчас на пенсии. За годы службы заработал себе на хороший дом в городе и дачу в деревне Муйне, где и построил

10 уютных бунгало, которые сдает русским гостям. В одном из них живу я с кошкой.

Тьену 64 года, Кю – 59, вместе они уже больше 40 лет. Семья у Тьена и Кю большая, как и полагается: четверо детей и трое внуков. Дети живут в городе, но каждые выходные и праздничные дни приезжают погостить к родителям полным составом. И каждый раз это сопровождается громкими разговорами, застольем и беготней любопытных детишек. Я даже по именам их не знаю, но вся родня Тьена и Кю от мала до велика считает вполне уместным заглядывать ко мне в домик и любопытствовать, чем это я таким занимаюсь.

Вообще, чем больше я общаюсь с вьетнамцами, тем больше умиляюсь их прямоотой и открытостью. Знакомство здесь всегда начинается с расспросов о таких, казалось бы, личных вещах, как возраст, семейное положение, зарплата. И если для русского такие вопросы могут показаться просто неуместными, то здесь считается, что чем больше знаешь о собеседнике, тем отношения проще и бли-



СЕМЬЯ ПО-ВЬЕТНАМСКИ

«Самое удивительное в этой нации, что, пожалуй, и делает их семьи крепкими, а отношения простыми, – это максимально простое отношение к жизни и умение искренне радоваться, что проявляется во всем.»



же. Своей манерой общения вьетнамцы очень напоминают мне детей. Они абсолютно не умеют врать и скрывать эмоции. Мы про таких говорим: что на уме, то и на языке.

А вот еще любопытный факт: вьетнамки, в отличие от русских женщин, очень редко готовят еду для своих мужей. Зачем вообще дома готовить, если купить что-то в уличных лавках проще, быстрее и ничуть не дороже. Супы разных видов, рис со всеми возможными мясными и овощными добавками, вкуснейшие бутерброды, сладости – все это продается на улице, можно отвезти прямо там или отвезти домой. Это устраивает и жен, и мужей. Тетушка Кю в этом смысле исключение из правил. Она готовит еду сама, каждый день. Так что это можно отнести к ее особым талантам и достижениям.

Живя здесь, я заметила, что у вьетнамцев нет идеи, будто женщина слабая, а мужчина сильный. Маленькая и хрупкая на вид вьетнамочка с легкостью поднимает тяжести, управляет мопедом, завешанным огромными тюками, занимается хозяйством. Мужчин же довольно часто можно увидеть валяющи-

мися в это время в гамаке с чашечкой кофе и сигаретой. Так же дела обстоят и у Тьена с Кю. Сейчас они оба домохозяева. Кю уходит работать в сад еще на рассвете, возвращается в обед, чтобы отдохнуть и покормить мужа, потом до заката снова трудится. А Тьен при этом наслаждается просмотром сериалов, развалившись в удобном кресле под вентилятором. Его работа – брать оплату с жильцов и следить за порядком.

Вообще, самое удивительное в этой нации, что, пожалуй, и делает их семьи крепкими, а отношения простыми, – это максимально простое отношение к жизни и умение искренне радоваться, что проявляется во всем. Вьетнамцы обожают пикники на природе и любят закатами. Радуются успехам своих друзей. Обожают петь, хоть и редко обладают красивым голосом. Чтобы быть счастливыми, им не нужно быть богатыми, успешными, красивыми. Они просто живут одним днем и радуются тому, что имеют. По-моему, нам действительно есть чему поучиться у этих очаровательных невысоких людей. ■

PIONEER™

велосипеды Pioneer

удовольствие, доступное каждому



ул. Дзержинского, 95 / ул. Яблочкина, 7а / ул. Транспортная, 75/1 - магазины

www.pionermoto.com



телефон горячей линии

8-800-200-46-36

westmoto@re-nova.com

детские/подростковые/женские/
горные/двухподвесы/дорожные/кроссовые и пр.



koja-moda.com



12500 р.

жилет с росписью,
отороченный синим кроликом



12500 р.

платье, отделанное черной норкой,
с росписью по коже

**Итальянская кожа и замша, натуральный мех. Индивидуальный пошив,
перешив и ремонт одежды из кожи и меха любого уровня сложности.**

Ручная роспись по коже.

Высокое качество! Приемлемые цены!



9500 р.

платье с отделкой из меха жемчужной
норки и росписью по коже



13500 р.

кожаный костюм с отделкой
из меха черного кролика



10500 р.

платье замшевое с отделкой из меха
ореховой норки и росписью по замше

г. Таганрог, ул. Петровская, 91 (ТУМ, 3-й этаж)
+7 (8634) 311-579
8 (928) 903-29-43



шуба из меха жемчужной норки



жилет из меха енота

16500 р.



шуба из черной норки с отделкой из меха чернобурки



жилет из меха стриженного кролика с принтом «зебра»

10500 р.

фото: Дмитрий Наумов-Эрюрек
локация: банкетный зал «Жемчужина», галерея отдыха «Эрмитаж»



Так уж получилось, что в нашем городе йога чаще всего совмещена с другими клубными занятиями, например, пилатесом. Но чаще – с религиозными практиками. Лично я придерживаюсь правила «10 отжиманий – отдельно, религия – отдельно», поэтому за разъяснениями, кто тут йог, а кто монах, отправилась к специалисту. **Маргарита Иванова**, преподаватель со стажем, пояснила мне, что йога – это, скорее, образ жизни.

Начнем с азов: кому йога полезна/показана? По утверждению Маргариты, абсолютно всем, вне зависимости от возраста, комплекции и уровня гибкости. В йоге нет резких движений, все упражнения выполняются просто и естественно, чтобы не доставлять телу неудобства.

Второй вопрос: что требуется для занятий йогой? Мне как-то представлялось, что нужны вонючие палочки, в смысле, благовония, доска с гвоздями и тюрбан. О, как я ошибалась! Маргарита Иванова сообщила, что для занятий йогой главное – личное желание, а вовсе не атрибуты. Как говорил знаменитый йог Б.К. Айенгар: «Самое трудное в

йоге – расстелить коврик». Плюс грамотный инструктор, который поможет правильно применять практику и не наделать ошибок. Также нужен хороший удобный зал, такой как в клубе «Фитнес-Лайт», где преподает Маргарита, с карматами и зеркалами.

Следующий вопрос (специально для таких прокрастинаторов, как я): как часто нужно ходить на занятия и как долго заниматься? Час-два-три в день, неделю, месяц? Ответ Маргариты: не часто/много, а регулярно. Идеальный вариант – самостоятельно каждый день понемногу, минут по 15–20, а два-три раза в неделю с инструктором полтора-два часа. При этом навыки нарабатываются постепенно и закрепляются надолго. Занятия йогой не утомляют, а наоборот, наполняют энергией. Вы поймете это очень быстро.

При всем при этом йога – это все-таки не вид спорта, не комплекс лечебных мер и тем более не религия. Да, йога может стать увлекательным занятием в свободное время, то есть хобби, и при этом вы будете здоровым и позитивным человеком. Йога – это и особые физические упражнения, и дыхательные техники. Каждый человек может найти в йоге свой уровень, исходя из

Весна – это великолепное время пробуждения природы, когда каждый пенек покрывается ромашками, а птички поют друг другу длинные и залихватские песни про любовь. Пора, которая дышит радостью, солнцем и прогулками по набережным. Однако это у природы все красочно и ярко. Мы-то с вами знаем, кто сколько раз ходил ночью к холодильнику зимой, да?

Если вы (как я) трескали в январе по ночам конфеты из случайно доставшегося детского подарка «от Деда Мороза», а в феврале санкам предпочитали теплое одеяло и сериалы, то следующая статья для вас.

Для вас она и в том случае, если ваша спина за долгие месяцы сидения в свитере у компьютера в позе «менеджер среднего звена тайно играет в «Линейку» превратилась в тот самый пенек, но, увы, без ромашек.

Итак, йога: ФИЛОСОФИЯ, МОДА, СПОРТ или СТРАСТЬ?

своего текущего состояния, и постепенно его улучшать.

Однако не будем так уверенно окружать йогу волшебной аурой: и в этом виде занятий кроются подводные камни. В своей книге «Осторожно, спорт!» нейрохирург Стивен Баррер указывает, что йога имеет определенную степень травматичности. Да, она помогает понижать давление, вырабатывать естественные антидепрессанты и даже улучшает сексуальную жизнь. Однако в йоге (как и в любом виде физической активности) НЕТ универсальных подходов. Хороший тренер обязательно должен пройти обучение, перед тем как выйти на коврик перед публикой, и знать историю болезни и особенности тела каждого ученика. Поэтому не записывайтесь на занятия к непроверенному специалисту и не пытайтесь делать асаны самостоятельно, без предварительной подготовки и консультации тренера!

В заключение поговорим о типологии. Какие виды йоги вы знаете? Лично я – два: йога в кино, где главгерой готовится ограбить банк и тренируется проходить лазерные лучи, и бэби-йога. Это когда маленького ребенка развивают физически, путем различных упражнений. Выглядит, если честно, страшно. Но детям очень нравится. Если серьезно, видов йоги много, но основа у них общая. Важно не то, каким видом йоги вы занимаетесь, уточняет Маргарита, а то, КАК занимаетесь: уделяете

ЭТО ИНТЕРЕСНО

● С 2011 года йога входит в программу подготовки военнослужащих в США. Вместо зарядки. Почему? Потому что век компьютеризации и отсутствие подвижности сделали из новобранцев то, что сами генералы Пентагона называют «слишком толстые, чтобы воевать». Йога призвана нормализовать обмен веществ и убрать излишнее желание заморить гамбургерного червячка.

● Йоги способны задерживать дыхание на длительное время – полчаса или час. Так что если вы фридайвер (в условиях Таганрогского залива это сомнительно, но вдруг), вам прямая дорога на коврик рядом с Маргаритой Ивановой. Несколько недель занятий – и дыхание улучшится.

● Занятия йогой заостряют ум и помогают концентрировать внимание. Айда искать свидетельства, кто из известных ученых занимался йогой, а?..

ли достаточно времени расслаблению и снятию напряжений с тканей и мышц, проработке всех поверхностей тела, дыханию. На своих занятиях Маргарита объясняет все нюансы практического применения йоги для жизни. Также она проводит семинары на тему здоровья: правильное питание, техники расслабления и так далее.

Не знаю, как вы, а я решила, что буду немного йожиться. Ведь тут главное – расстелить коврик... И начать. ■

Преподаватель Маргарита Иванова, выпускница Школы йоги и систем оздоровления В. Смирнова, проводит занятия в спортивном клубе «ФитнесЛайт», пер. Каркасный, 15, Тел. +7(960) 4586932, +7(951) 4937970.

**НЕТ
АБОНЕМЕНТАМ!**

Постоянная
цена!*



100 р.

* Разовое посещение в любой день недели,
любое время по фиксированной цене 100 руб.



ул. Б. Бульварная, 13
Тел.: (8634) 39-01-95

Привет
дворец спорта

В Таганроге всегда приключения. То в феврале вдруг выпал снег (какая неожиданность!), а власти не готовы к зиме. То после урагана город приводим в чувство по полгода. То, о удивление, лето вдруг приближается, а «кость широкая» и предательски вываливается из купальника. И если со снегом, властями и ураганами сделать ничего нельзя и остается только посмеиваться, то с коварной костью можно, а главное – нужно бороться.

Не все могут круглогодично поддерживать себя в хорошей форме и лавируют между летней стройностью и зимними излишествами (праздники ведь – святое!). По весне в спортзалах всегда появляются новенькие, их называют «подснежники», потому что они приходят в спорт именно с одной целью, простой и понятной широкой русской душе: обязательно похудеть к лету! А еще подкачать пресс/бицепс/спину (нужное подчер-

кнуть). Мне не очень понятно, как можно так не любить себя и изощренно издеваться над организмом (который, между прочим, у нас один и нового никто не даст) – яростно худея летом и лениво набирая вес зимой. И так по вечному кругу. Ученым бы следовало изучить эту закономерность – этот цикл, может, можно как-то направить в научное русло, чтобы польза была? А что – стабильно. Циклично. И постоянно.

Я – параноик и перфекционист. Потому лично мне важно, чтобы мое одно-единственное тело одинаково красиво смотрелось и в купальнике летом, и в джинсах зимой, и в веселой пижаме – круглогодично. Но нас, таких одержимых, мало, потому я побеседовала с представителем **фитнес-клуба «Голд Класс»** Нелли и попросила ее поделиться фирменными секретами и приемчиками для стройности, красоты и избавления от этой популярной напасти, которую в народе кличут «да у меня просто кость широкая».

Весной приходит много новеньких. Все ли упорно двигаются к своей цели или много тех, кто бросает начатое на полпути?

– Весна – очень сильный мотиватор и прекрасное время, чтобы уделить внимание своему здоровью и внешнему виду. В февралемарте в фитнес-клубы приходит много новичков. Наш клуб – не исключение.

Для того чтобы иметь подтянутую атлетичную фигуру, стройность, энергию и хорошее самочувствие круглый год, а не только весной, требуется системный подход и регулярный режим физнагрузки. Чего-то, конечно, реально достичь и за три месяца перед летним сезоном. Но чисто внешние результаты очень быстро улетучиваются, если мы бросаем спорт. Так, если мы занимаемся 1-2 месяца, то в среднем через 20 дней перерыва от наших с таким трудом достигнутых результатов ничего не останется. Зато через ГОД регулярных тренировок вы можете вознаградить себя целым месяцем отдыха от тренировок, совершенно безболезненно, без потери набранных результатов.

От нас самих зависит, насколько желание иметь здоровое подтянутое тело пересилит привычную лень – достигнем мы цели или бросим начатое на полпути.

Спорт без сбалансированного питания – деньги и время, спущенные на ветер?

– Безусловно, начиная активно тренироваться, когда есть какие-то цели тренинга, например, похудение или набор мышечной массы, необходимо будет пересмотреть свой ежедневный рацион.

Первое, что нужно сделать, – отказаться от любых диет. Существуют принципы питания для здоровья, хорошего самочувствия, красоты тела – и они не имеют ничего общего с изнуряющими диетами! Питаться, занимаясь физической нагрузкой, нужно рационально и сбалансированно. Чтобы худеть, как ни парадоксально это звучит, тоже надо есть. Урезая себя в еде и почти всегда находясь «на диете», мы запускаем защитные реакции организма, которые потом чрезвычайно трудно остановить и контролировать.

Самые простые правила: есть минимум пять раз в день, пить не менее 1,5–2 литров воды, включать в рацион сложные углеводы, клетчатку и белки, не есть плотно за час до тренировки и час после. Постараться перестать есть непрерывно и наоборот – не есть по полдня. Эти простейшие принципы нужны не только для достижения целей в тренировках, но и чтобы просто чувствовать себя хорошо.

Если у вас остались вопросы по режиму питания, не стесняйтесь задать их вашему тренеру. Ведь он, как и вы, заинтересован в успехе.

Реально ли это – похудеть к лету за пару месяцев?

– Реально, но нужно помнить, что стремительно сброшенные килограммы имеют обыкновение еще более стремительно возвращаться. И уж обязательно приводят с собой непрошенных «друзей» – парочку кило в довесок! Поэтому наиболее продуктивным считается сброс от полкило до полутора килограммов в неделю. Превышение этой нормы крайне нежелательно! Исключительно важно расставаться именно с избытком подкожной жировой прослойки, а не с тканями опорно-мышечной системы. А поэтому мы худеем больше не за счет сокращения питательного рациона, а за счет умеренных и регулярных физических нагрузок. Чтобы эффективнее расставаться с лишним весом и не набирать его вновь, нужно выбирать нагрузки не только аэробные, но и силовые.

С чего стоит начать занятия в зале тем, кто в погоне за красотой пришел впервые, чтобы при этом через неделю не растерять энтузиазм и запал?

– Одна из самых распространенных ошибок начинающих – желание получить видимый результат в кратчайшие сроки. Как следствие чрезмерных нагрузок – перетренированность. Усталость накапливается – спортивный энтузиазм угасает. Организм идет «в отказ», а подсознание ищет «пути отступления». И обязательно найдет! Запаситесь терпением, любые изменения должны происходить постепенно.

Как не бросить занятия? Конкретные советы давать достаточно сложно. Так, одним помогает внутренняя установка ходить на тренировки как на работу – нельзя даже опоздать, не то что совсем не прийти! А для других такой подход – верный путь невзлюбить тренировки лютой ненавистью.

Самое трудное – не отказаться от занятий на этапе достижения промежуточных целей. Например, вашей целью было сбросить 3 кило лишнего веса. И, о чудо – свершилось! Три килограмма как рукой сняло! Уходим из зала либо поставим следующую цель и закрепим результат? Если уйдем – а удержим ли результат?

Пожалуй, наиболее важно на любом этапе тренировок помнить те самые эмоции, внутренние мотивы, которые привели к порогу фитнес-клуба. Мысленно возвращаясь в отправную точку, мы видим перед собой весь пройденный путь. И впереди дорога, которая не имеет конца и края, как нет предела нашему совершенству в саморазвитии.

Новичкам в фитнесе хочется посоветовать сконцентрироваться не на быстрых результатах, а на выработке положительной зависимости и увлеченности регулярными тренировками. Какое еще хобби заставит нас забыть о вредных привычках, если не спорт! Найдите круг новых друзей и единомышленников в клубе, это поможет вам продолжать тренировки несмотря ни на что. ■

САЛОНЫ ОПТИКИ



*Новая коллекция
солнцезащитных очков*

Enni Marco (Италия),
Mario Rossi (Италия).



*Новая коллекция
комфортных и элегантных
медицинских оправ*

Sofia (Италия),
Fabiano (Австрия)
Для мужчин и женщин.



г. ТАГАНРОГ

ул. Петровская, 42 (салон оптики «Троянда»)
ул. Петровская, 76 (салон оптики «Троянда»)

Тел.: 39-35-13

8-904-347-03-57
8-908-178-52-81



Журнал LAMPA решил продолжить публикацию кулинарных рецептов. В прошлом номере (LAMPA #15 от 17 января 2015 года) мы учились печь и украшать капкейки. В этом займемся, пожалуй, булочками с корицей. А поможет нам в этом кулинарный блогер Татьяна Мовчан. Ей мы и предоставляем слово.

Для теста:

240 мл теплого молока
2 чайные ложки сухих дрожжей
2 столовые ложки сахара
70 г масла
1 яйцо
3 столовые ложки теплой воды
450 г муки
1 щепотка соли

Для начинки:

150 г тростникового (коричневого) сахара
3-4 столовые ложки молотой корицы
2-3 столовые ложки растопленного сливочного масла

Для глазури:

150 г творожного сыра («Альметте» или «Хохланд», лично мне больше по душе второй)
2-3 столовые ложки молока
3 столовые ложки сахарной пудры

1 В большой чаше смешайте сухие дрожжи, сахар и половину теплого молока. Оставьте на 15-20 минут. Растопите сливочное масло на медленном огне, остудите. Взбейте яйцо с оставшимся молоком и 3 столовыми ложками воды. В получившуюся смесь тонкой струйкой влейте остывшее топленое масло, продолжая взбивать.

2 В отдельной большой емкости смешайте просеянную муку и соль. Соедините все ингредиенты и замесите тесто (несколько раз перемешать – и достаточно). Тесто в миске накройте чистым полотенцем и оставьте в теплом месте на полтора часа, чтобы подходило (я ставлю миску рядом с включенной плитой).

3 Пока подходит тесто, можно заняться коричной начинкой. Смешайте тростниковый сахар с молотой

корицей. В небольшой емкости растопите 2-3 столовые ложки сливочного масла и оставьте остывать.

4 Когда тесто подойдет, выложите его на рабочую поверхность, присыпанную мукой, и месите до тех пор, пока тесто не перестанет быть липким. С помощью скалки раскатайте тесто так, чтобы получился прямоугольник толщиной 1 см. Получившийся пласт смажьте заранее растопленным сливочным маслом и посыпьте коричной смесью. Скатайте тесто в рулет, начиная с более широкого края, затем нарежьте на равные кусочки.

5 Противень выстелите пергаментом для выпечки (если у вас противень с антипригарным покрытием, пергамент не понадобится), переложите булочки на противень, располагая их на небольшом расстоянии друг от друга, и оставьте в теплом месте

приблизительно на 40 минут – за это время булочки должны увеличиться в 1,5-2 раза.

6 Поместите булочки в предварительно разогретую до 180 градусов духовку и выпекайте 20-25 минут до золотистого цвета.

7 Пока выпекаются булочки, приготовьте глазурь: смешайте сливочный сыр, молоко и сахарную пудру до получения однородной массы. Готовые булочки полейте глазурью и дайте немного постоять для впитывания глазури.
Приятного аппетита!

ОБ ИСТОРИИ БЛЮДА CINNABONS

Если быть точной, то синнабон – это не блюдо, а часть бренда. Первая фастфуд кафе-пекарня Cinnabon была открыта в 1985 году в городе Сиэтле, штат Вашингтон, США. Корица сорта Макара выращивается специально для Cinnabon в горах Индонезии. Название пекарни произносится как «Синнабон», английское «cinnapop» – корица, латинское «bop» – хорошо. Но в последнее время «синнабон» стало словом нарицательным. В самом деле, кто же не любит булочки с корицей, особенно если они испечены с любовью дома? ;-)

P.S. В результате получается 9-10 булочек, поэтому если у вас большая семья, количество вышеперечисленных ингредиентов смело можно удваивать.

Цветочная лавка "Ирис"



Пархоменко, 76
телефон: 8-988-555-30-30
Гоголевский, 31д
телефон: 8-988-999-30-30
vk.com/flowershop_iris

Часы работы: с 8:00 до 20:00
Прием заказов и доставка по городу!

Наши услуги:

Букеты и композиции любой сложности
Букеты из игрушек
Свадебная флористика
Открытки ручной работы

Свадебная флористика и декор:

Оформление и прокат свадебной арки
Букет невесты любой сложности
Букет для бросания из искусственных цветов
Браслет и бутоньерка для свидетелей
Оформление зала живыми цветами
Оформление машин
Оформление быков, бокалов и свечей
Прокат свадебного декора

Наш партнер - Кондитерская "Брауни".
https://vk.com/brownie_tgn
Друзья, теперь мы есть и в #instagram @ brownie_tgn

Спорт – это жизнь, море – любовь

НАШ РОДНОЙ ГОРОД СЧИТАЕТСЯ ПРИМОРСКИМ. КАК ГОВОРЯТСЯ, ВСЕ ПРИЗНАКИ НАЛИЦО: ПЛЯЖИ, ГДЕ МОЖНО ЗАГОРАТЬ, А В ХОРОШУЮ ПОГОДУ ДАЖЕ КУПАТЬСЯ, ПОРТ, ГДЕ СТОИТ «КОРАБЛЬ ДЛЯ ФОТО СВАДЕБ», БУХТА АНДРЕЕВА (ДЛЯ РЫБАКОВ И СТАРОЖИЛОВ ПРОСТО БУХТА), СВОЕОБРАЗНАЯ ПОГОДА (ЕСЛИ, КАК В ПЕСНЕ, «ВЕТЕР С МОРЯ ДУЛ» – ТО КОМФОРТНОСТЬ ЭТОЙ САМОЙ ПОГОДЫ РЕЗКО ПАДАЕТ). И ЯХТЫ.

Впрочем, с последним есть некоторая напряженка. Раньше любимым местом для прогулок многих таганрожцев была именно та часть Пушкинской набережной, где располагается яхт-клуб. Ведь что может быть красивее, романтичнее и более умиротворяющее, чем парусное судно, медленно идущее по небольшим волнам Таганрогского залива? Но увы: байдарки есть, пловцы есть (особенно по праздникам, но это, скорее, развеселые «градусные» купальщики), а яхт все меньше.

Почему так? С этим вопросом мы обратились к **Роману Юрьевичу Дубовику**, тренеру яхтенной команды «Буревестник». Роман Юрьевич родился в Керчи, проживает в Ростове, ну а парусным спортом занимается в Таганроге. Как мастер спорта России по парусному спорту и капитан яхты, он точно знает, куда подевались суда и что с этим делать.

Перед интервью вы сказали, что парусный спорт в Таганроге сходит на нет. Что это значит?

– Чтобы емко ответить, нужно обратиться к истории. Проводившиеся в 70-х годах регаты на кубок Азовского моря насчитывали ежегодно порядка 500 судов при среднем экипаже в 4-5 человек. Можно представить, сколько людей принимало участие в соревнованиях по сути республиканского масштаба. При этом основная масса участников – любители, которые занимались парусным спортом в свободное от работы время.

Идем дальше – моя личная история. В 1985 году я на пассажирском судне поехал в Ростов-на-Дону поступать в институт после окончания школы в Керчи. К тому моменту

моему опыту в парусном спорте исполнилось 7 лет. Я видел и одесские яхт-клубы, и севастопольские, туапсинские, сочинские и так далее. Но когда «Комета» (пассажирский теплоход на подводных крыльях, курсировавший между Керчью и Ростовом-на-Дону – прим. ред.) отшвартовалась в Таганрогском порту, я чуть не сошел на берег, не дожидаясь Ростова. Потому что такое количество судов стояло на рейде – будто сегодня праздник, хотя был обычный выходной день. Сейчас же количество судов уменьшается в геометрической прогрессии.

ИЗ ОПЫТА УЧАСТНИКОВ КОМАНДЫ «БУРЕВЕСТИК»:

Геннадий, занимается парусным делом с 13 лет: «Я самоучка. Когда узнал, что проводятся бесплатные занятия, и пришел – то понял, что все те знания, которые сам получил, абсолютно бесполезны. Без человека, который сможет показать, рассказать, направить, – все не имеет смысла. Так что приходите, набирайтесь опыта».

В Таганроге на сегодняшний день не так много регат, а ведь парусная регата помимо состязаний является и своего рода «университетом», в котором обучаются премудростям – сложное управление судами, выкладки и так далее. Практиковаться нужно и во время парусной гонки, это наиболее эффективно. От количества регат зависит количество квалифицированных спортсменов.

В 2001 году было 11 регат, а теперь... Увы.

В 2015 году мы с трудом разыскиваем людей, приглашаем, чтобы пополнить ряды яхтсменов, проводим занятия. Таганрогский яхт-клуб отчасти стал детской спортивной парусной школой, но продолжения, скорее всего, не будет – дети, добравшись до края юношеского спорта по возрасту, не смогут себя дальше применить, ведь нужно переходить на взрослые экипажи, крейсерские яхты, а их все меньше и меньше.

Ростовский яхт-клуб «Аврал» существует уже более ста лет. А таганрогский клуб был создан в

первой половине XX века – это история, культура, неотъемлемая часть Таганрога. И она может быть потеряна. Когда человек приходит сейчас в яхт-клуб и говорит: «Ого, сколько яхт!», я отвечаю: «Вы не видели, сколько их было».

Что увлечение яхтами приносит в жизнь? Лично вашу, спортсменов?

– Парусный спорт – не бег с барьерами, не прыжки в высоту, парусный спорт кует мужчин. Человек, который набрался мужества противостоять стихии, – совершенно другой человек.

Есть и техническая составляющая: человек, который ходит на яхте, уж точно может дома гвоздь забить. Он регулярно сталкивается и с физикой, и с механикой. Парусный спорт – как шахматы. Это только кажется, что на судне нужна огромная сила. На самом деле нужно просто знать, когда и как эту силу приложить.

Хочу ходить на яхте. Где тут учат на капитанов красивых кораблей с алыми парусами?

– (смеется) В нашей стране не существует ни одного государственного учебного заведения, которое учило бы парусному спорту. Учат на капитанов, штурманов, механиков, военных моряков, а мы – совершенно другие. Мы – как планеристы среди летчиков, и мы ближе к судам, чем обычные люди.

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ О ЯХТАХ:

+7 (928) 195-70-12 Роман Юрьевич Дубовик
+7 (960) 442-41-92 Павел Анатольевич Миронов
Водная станция ДОСААФ (зеленые ворота после яхт-клуба)
vk.com/burevestnikclub



ИЗ ОПЫТА УЧАСТНИКОВ КОМАНДЫ «БУРЕВЕСТНИК»:

Интересные вещи наблюдаю – качества человека, которые присущи ему на суше, абсолютно не важны на воде. Например, «вожаки» компаний в море теряют лидерство, а какой-нибудь «ботаник» на воде, наоборот, оказывается очень нужным человеком. Находиться между двумя стихиями очень интересно, совершенно другая жизнь.

Среди яхтсменов процентное соотношение профессиональных моряков и любителей малое. При этом «земная» профессия не является табу/ограничением для занятий парусным спортом. Среди нас есть и пожарные, и массажисты, и доктора-рентгенологи. Это – отдельная субкультура, гораздо глубже, чем любой профессиональный вид спорта.

Каков оптимальный возраст для занятий этим видом спорта? Если учесть, например, что век гимнасток короток, а профессиональным боксерам-чемпионам сплошь за 30.

– Нет ограничений. Приходят все в разном возрасте. Кто-то считает, что лучше начинать в детстве, есть спортивные детские школы. Но в раннем возрасте не все можно воспринять сразу, к науке приходишь как правило гораздо позже. Можно прийти в более-менее зрелом возрасте – и 20, и 30, и 50 лет, но придется сломать эрудицию земного человека. Ведь уже есть какой-то жизненный опыт, и спортсмен начинает его применять, а на воде же все иначе, приходится объяснять.

Нет и ограничений по полу – к нам приходили девчонки, но многим из них становилось скучно, хотя, конечно, существуют экипажи целиком женские. Главное – желание.

Если кто-то приходит в парусный спорт для яхтинга, просто потусоваться, засветиться – пожалуй-ста, есть и такие варианты.

Есть мнение, что яхтинг – дорогостоящее увлечение...

– Яхтинг – да. Яхтинг равно понты. А парусный спорт «стоит» ровно столько, сколько ты готов заплатить. Все зависит от степени увлечения, от того, насколько человек готов углубиться в спорт. Кому-то достаточно на выходных на своей яхте покататься, кому-то хочется принимать участие в соревнованиях, а кто-то каждый день совершенствует свое судно.

Для занятий можно купить брендовую амуницию, можно вещи подешевле. А можно вообще взять брезентовую куртку – главное, чтобы свою функцию выполняла.

Парусный спорт – сложная наука, требующая усидчивости, углубления, а не денежных вливаний. Наполовину – техническая составляющая, наполовину – спортивная.

Понимаете, тут опасность в том, что все меньше среди нас людей, готовых посвятить время и силы популяризации парусного спорта и привлечению в него людей. Люди больше заняты бизнесом и самопиаром. И в наш порт пришло такое понятие, как «яхтинг» – в общем и целом тоже неплохое явление, но подразумевает немного другую ментальность – это, скорее, тусовка.

Приходят люди, которые пытаются внести бизнес в ракурс нашего парусного сообщества, ведут разговоры о том, что можно корректировать результаты гонок в соответствии со спонсорскими вложениями. Согласитесь, это прямой вред.

А как же те 500 судов в 70-х годах, любительских? И эти люди брали отпуска, чтобы принимать участие в соревнованиях, брали с собой детей, внуков. Можно долго перечислять фамилии, но эти люди постарели и отходят от дел, за исключением пары-тройки тренеров, а замены просто нет.

Это грустно. А есть ли потенциал у нашего залива? Есть ли перспективы у спорта, водоема?

– Потенциал у Таганрогского залива есть – неглубокая вода, для мелкосидящих судов это достаточно

ник, петля и прямая финишная. При всем при том Таганрогский залив достаточно сложен, изобилует островами, подводными в том числе, отмелями, косами и так далее, но тем интереснее – опасности с одной стороны доставляют штурманам хлопоты, а с другой – те, кто их знают, могут использовать себе во благо.

В реке Дон вообще воды немного – 50 метров с одной стороны, 50 с другой, а сколько яхтсменов оттуда вышло! Не в размере водного пространства дело.

Помогает ли администрация города парусному спорту?

– Знаете, у нас как-то не сложились отношения. Мы открыты и с удовольствием работали бы и с администрацией, и с отделом по делам моло-



безопасно, в случае аварии просто подождешь, пока тебя спасут.

Гонки могут осуществляться по какому-то маршруту, например из порта в порт, либо от знака к знаку – парусный спорт не рассматривает размеры водоемов как необходимую величину. А олимпийская дистанция – всего три знака: треуголь-

дежи, и со спортивным комитетом. Но пока не получилось, хотя мы везде и всюду принимаем участие, нас не раз уже объявляли, награждали и так далее.

Мы открыты для всех – и для молодежи, и для взрослых.

Приходите! ■



Шмидта, 17 на сайте
PanGorod.ru

адрес:
Шмидта
17

Журнал LAMPA совместно с ресурсом PanGorod.RU продолжает знакомить вас, дорогие читатели, с городской историей. В этом выпуске мы расскажем о доме на одной из приморских улиц Таганрога. Тишина, уют – и вид на залив. Это улица Шмидта.

В первой половине XIX века на побережье Черного моря обрушилась чума. Страшная болезнь косила всех без разбору, продвигаясь все дальше и дальше. Медлить было нельзя, и Петр Афанасьевич Папков, градоначальник Таганрога, Ростова, Нахичевани и Мариуполя (о да, он был Россией), решил действовать стремительно и, не спрашивая высшее начальство, самовольно запретил заход судов через Керченский пролив в Азовское море. Эта выходка спасла Таганрог и окрестности от эпидемии, город выжил.

Правда, был и негативный момент – коммерческая жизнь начала тухнуть на глазах, а вечный конкурент нашего города – Одесса – откровенно радовалась сложившейся ситуации, мгновенно прибав под себя добрую часть оборота. Представители купечества даже планировали навсегда перекрыть Керченский пролив для судов, но не вышло. Господин Папков снова проявил свой несносный характер и в один прекрасный момент взял и распорядился открыть проход судов. Через год Таганрог снова ожил.

Откуда у таганрогского градоначальника была такая выдержка и отвага? Оказывается, он с 12 лет был записан в Таганрогский драгунский полк вахмистром. А потом были и Астраханский, и Тифлисский драгунские полки, русско-турецкая война, русско-польская кампания, персидский поход, начало войны с Наполеоном. Как вы понимаете, все это невероятно закалило характер.

В 1810 году Петр Афанасьевич приехал в Таганрог на должность градоначальника и поселился в доме номер 17 по улице Шмидта. Увы, вспыльчивость, горячий темперамент и манера общения не позволили Папкову продолжать работать в нашем городе – он нажил себе врагов, которые прислали ревизоров со всеми вытекающими. Карьера накрылась медным тазом, и генерал-майор отправляется в свое имение в Екатеринославской губернии, а дом в Таганроге оставляет в качестве доходного, то есть принимает квартирантов.

Улицы и здания современного Таганрога в виде виртуального путешествия можно посмотреть на портале

PanGorod.ru

Среди квартиросъемщиков в 1847 году оказалась Евгения Морозова – будущая мать Антона Чехова. В возрасте 12 лет она переезжает вместе с матерью в Таганрог, где им помогает обустроиться Петр Афанасьевич Папков.

Собственно, некоторое время после свадьбы в этом доме проживал и отец Чехова. Кстати, считается, что рассказ «Дом с мезонином» тесно связан с этим самым зданием по улице Шмидта.

Далее дом переходит по наследству к племяннице Папкова, а затем собственником становится Александр Гаврилович Реми – помещик.

Семья Реми бежала в XVII веке из Франции в Швейцарию, а отец Александра Гавриловича начинает свой карьер-

Считается, что рассказ «Дом с мезонином» тесно связан с этим самым зданием по улице Шмидта.

ный подъем военным инженером в Голландии, но затем переходит на службу в Россию и даже крестится под именем Гаврилы Павло-

вича, принимая позже участие в военных кампаниях. Сам Александр Гаврилович тоже начал военную карьеру, только в гусарском полку. Как раз в том, в котором служил Лермонтов. Впоследствии Реми и Лермонтов стали хорошими друзьями. В 1840 году Александр Реми отбывает в Новочеркасск вместе с едущим в ссылку поэтом.

В 1868 году Реми получает отставку и окончательно селится в Таганроге, став к тому времени довольно крупным помещиком. После Реми дом отдается под санаторий для раненых в Первой мировой войне, а в 1918 году становится «коммуналкой».

Сейчас это жилой дом, и вряд ли что-то, кроме мезонина, может напоминать о богатой истории и тех людях, которые здесь когда-то жили. ■



PanGorod.ru



МЕДИА НЕДВИЖИМОСТЬ

ОБМЕН ПРОДАЖА АРЕНДА

ЖИЛЫХ И ОФИСНЫХ
ПОМЕЩЕНИЙ

СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

РЕМОНТ КВАРТИР
И ДОМОВ ПОД КЛЮЧ

ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ

РЕМОНТ ПО ДИЗАЙН-ПРОЕКТАМ

Гоголевский, 8
т. +7 (918) 559 37 37
+7 (8634) 325-999



ДОБАВИТЬ
В ПЛЕЙЛИСТ

EDM

the Prodigy

The Day Is My Enemy

21-летний Лиям Хоулетт, фронтмен проекта the Prodigy, вряд ли выглядел очень круто со своим непонятным стилем и стрижкой «под горшок» в далеком 1991 году. Однако первый сингл этих ребят получил практически всемирное признание – совсем скоро их стали называть Крестными Отцами рэйва, а на обложке MixMag был запечатлен лидер группы с представленным к голове пистолетом. Так началась целая эра танцевальной музыки, которая не предназначалась для широких масс, но по какой-то неизвестной причине была подхвачена ими.

Прошло (задумайтесь!) 25 лет. Конечно, стиль the Prodigy за это время немного изменился, но музыканты остались верными себе: все те же музыкальные смешения, те же агрессивные (и одновременно мягкие, не раздражающие) биты, космические звуки, роботизированные голоса и живые скретчи.

Конечно, вышедший альбом по своему стилю не нов, но сделан превосходно, и это нужно признать. А также добавить в своей плейлист – The Day Is My Enemy придется к стати и в тренажерном зале, и в автомобиле.



Клип на совместный трек Animal ДжаZ и Касты «Можно всё» в 2009-м году долгое время был в топе «Русской десятки» на MTV-Russia и ротировался на многих музыкальных каналах.

pop-rock

Animal ДжаZ
Хранитель
весны

Весна бывает разной. Для кого-то это весеннее обновление, сплошной позитив, для кого-то – холодные ночи, прогулки по городу и легкая грусть. Во втором случае идеальными саундтреками выступают песни из нового альбома Animal ДжаZ, которые заставляют и задуматься о жизни, и согреться музыкой. Ну, в метафоричном смысле.

Вообще, от альбома к альбому песни становятся более серьезными и фундаментальными. И если «Анимализм» (2002) и «Стереоллюбовь» (2004) просты и понятны для любого, даже не слишком искушенного слушателя, то с каждым годом – все глубже. Видимо, сейчас у ребят новый этап и новый уровень – они перешли практически к рок-балладам, напоминая стилем зарубежных классиков жанра.

«Хранитель весны» – пластинка о весне и надежде, именно так мы ее охарактеризовали.



hip-hop, rap

Ludacris

Ludaversal

Один из главных исполнителей в стиле южного рэпа Ludacris много лет был между любителями настоящего олдскула и новичками, которые раскачивали треками рэпера свои вечеринки. И им это удавалось: музыка отлично подходит для шумных клубов и ночных тусовок. Но любви клубберов Ludacris мало, он затрагивает социальные проблемы, выступает против массовых арестов и не очень любит СМИ.

Восьмая пластинка имеет новое звучание и стилистику – она более злая и желчная, видимо, парня действительно «достали». Конечно, былого ажиотажа вокруг нового альбома нет, но DJ Toomp и David Guetta, с которыми сотрудничает Ludacris, знают свое дело – звук получился довольно интересным и бодрящим, а это наверняка скажется на рейтинге треков среди не только рэпа, но и клубной музыки.

Ludacris не только музыкант, но и актер. Так, в фильмах серии «Форсаж» с 5 по 8 часть (да-да, он будет, и не надейтесь, кодовое название «Форсаж: Перегруженный») рэппер играет Теджа Паркера.

pop, rock

Kelly Clarkson

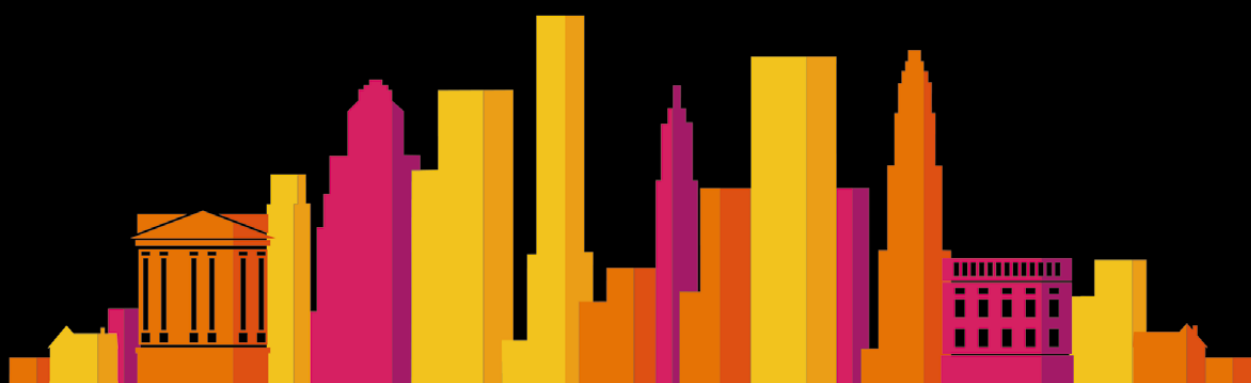
Piece by Piece

Вряд ли Келли Кларксон когда-нибудь добьется таких же успехов, как Кэти Перри или Мадонна, но для своей поп-рок сцены она стала практически идиолом – шесть студийных альбомов, которые с 2004 года не уходили из ТОПа. Вообще, 2000-е для певицы стали более чем успешными годами с коммерческой точки зрения.

Конечно, нельзя не заметить, что какой-то четкой стилистической линии, проходящей из альбома в альбом, нет, главный инструмент в данном случае – мощный вокал, голос, которым однозначно стоит дорожить. Видимо, так думают и продюсеры, и вся команда Келли, поэтому всячески усиливают голос, делая на нем акцент и разбавляя треки легкими модными аранжировками. Иногда эти трюки не проходят – песни сливаются в одну, и порой не поймешь, где закончилась одна и началась другая. С другой стороны, «бесконечный диск» – это же не так плохо! Тем более в исполнении Келли Кларксон.

Впрочем, включая Piece by Piece, забываешь об этих моментах и наслаждаешься чувственным, эмоциональным вокалом. И это главное.





КУРЬЕР *fm*
102.6

В рубрике «Гид по городу» мы рассказываем о том, где интересно провести время, купить что-то со скидкой, ну и, конечно же, какие концерты посетить. В этом номере мы подобрали исключительно полезные варианты.

Вам тоже есть, о чем рассказать городу?
Пишите нам на info@thelampa.ru.



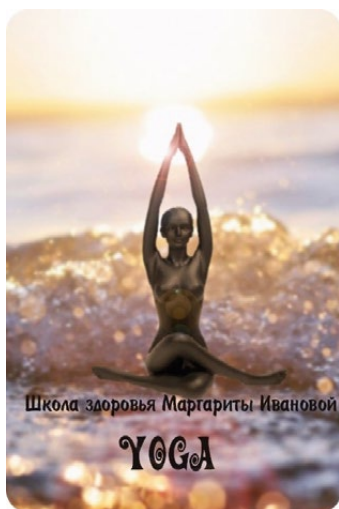
КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР D'VITA

ведут приём по записи
кардиологи
детский кардиолог
невролог
врач ультразвуковой и функциональной диагностики
сердечно-сосудистый хирург
аритмолог

Время работы: вторник-пятница с 10⁰⁰ до 19⁰⁰ суббота-воскресенье с 10⁰⁰ до 15⁰⁰

ул. Греческая, 106 ☎ 39 - 10 - 60

www.dvitacardio.ru



Школа здоровья Маргариты Ивановой

YOGA

ЙОГА для ВАС

Тренер **Маргарита Иванова** проводит групповые занятия в двух центрах нашего города:

Спортивный клуб «ФитнесЛайт»
Каждые вторник и четверг в 19:00
групповые занятия «Здоровая спина»
пер. Каркасный, 15

Студия йоги «Цветок Жизни»
Каждую пятницу в 20:00
и субботу в 16:30 групповые занятия
«Йога-реабилитация организма»
пер. Тургеневский, 14

ЗАПИСЬ по телефону:
«ФитнесЛайт»: +7(960) 458-69-32;
+7(951) 506-66-63
«Цветок Жизни»: 45-47-45;
+7(904) 34 95 016

АНТИКОЛЛЕКТОРСКОЕ АГЕНТСТВО «Кодексъ»



БЕСПЛАТНЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
8(938) 109-2959, 8 (928) 902-4224



КЕРАМА

Салон-магазин керамической плитки

широкий выбор керамической плитки
гарантия лучшей цены
дизайн-проект в подарок

- ◆ декоративный кирпич
- ◆ Cersanit
- ◆ Kerama Marazzi
- ◆ Шахтинская плитка

г. Таганрог, ул., Транспортная, 48/7
тел: +7 928-90-133-90

Детский санаторий «Березка»

проводит бесплатное комплексное
лечение, профилактику
и максимально комфортную реабилитацию
часто болеющих детей.

Гастроэнтерология,
нефрология
и другие заболевания

ул. Греческая, 40 360-227
8-918-57-22-832

САЛОН КРАСОТЫ La Belle Femme



ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- АДМИНИСТРАТОРА
- МАСТЕРА ПАРИКМАХЕРСКОГО ИСКУССТВА
- МАСТЕРА МАНИКЮРА И ПЕДИКЮРА

ПОЧЕМУ ИМЕННО МЫ?
МОЛОДОЙ ДРУЖНЫЙ КОЛЛЕКТИВ, ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО,
РАБОТА В САМОМ ЦЕНТРЕ ГОРОДА В ОДНОМ ИЗ ЛУЧШИХ САЛОНОВ,
ВОЗМОЖНОСТЬ БЕСПЛАТНОГО ОБУЧЕНИЯ, КАРЬЕРНОГО
И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РОСТА!

Смирновский, 9 +7(988)998 44 45 +7(8634) 315 207

MEDIA **ХОЛДИНГ** **ТАГАНРОГА**

ОПЫТ РАБОТЫ ПРИВЕТСТВУЕТСЯ

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

менеджеров по рекламе
и маркетингу
корреспондентов

тел. (8634) 310-555

риелторов
менеджеров по туризму
установщиков сплит-систем

тел. (8634) 313-999

СТИЛТА
СЕТЬ СПОРТ-БАРОВ

а ВОТ КОМУ

-20%

**СКИДКА 20% НА ВСЕ МЕНЮ
С 12:00 ДО 17:00**

**ПОСТОЯННАЯ СКИДКА 20%
ПРИ ЗАКАЗЕ НА ВЫНОС**

*Не распространяется на бизнес-ланч
и акционные предложения компании.
Не суммируется с действующими скидками.



ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА
23–29 апреля
Арт-салон
Народные промыслы

АРТ
Ростов

Единственный шанс
увидеть своими глазами:

- тысячи картин;
- уникальные скульптуры;
- изделия декоративно-прикладного творчества;
- оригинальные сувениры ручной работы;
- эксклюзивные предметы интерьера.

ВЕРТОЛ
ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР **EXPO**

Ростов-на-Дону, пр. М. Нагибина, 30
Тел. (863) 268-77-68; www.vertolexpo.ru

АКСЕССУАРЫ

УДОБСТВО И КАЧЕСТВО ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ



АРТ 161 РЕМОНТ МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

Если вы случайно разбили экран на своем планшете, у вас сломался динамик на телефоне или приключилась еще какая неприятность с гаджетами – эти ребята придут на помощь, как настоящие супергерои!

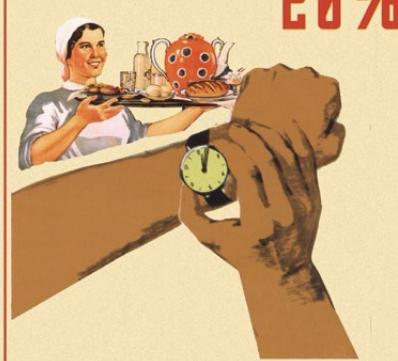
АРТ 161 осуществляет полный ремонт по железу, в том числе занимается начинкой техники Apple, что немаловажно. Признаться, если что-то случается, мы сами обращаемся к ним. Поэтому советуем и вам. Диагностируют, чинят. Быстро и качественно.

P.S. А еще здесь вы можете купить по выгодным ценам комплектующие и аксессуары – в общем, «полный набор»!

площадь Восстания, 3/13
8-929-8-161-161
vk.com/acs_rem_tagan

Антикризисные меры в «Русском Чая»!

С 12:00 ДО 15:00
СКИДКА НА БЛЮДА 20%*



*КРОМЕ ВЫХОДНЫХ И ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ



Сладкая НОВИНКА
— ПИЦЦА —
С АНАНАСАМИ, КАРАМЕЛЬЮ И КОРИЦЕЙ

ОГРАНИЧЕННАЯ СЕРВИС-ПЕРИОД

«Додо Пицца» гарантирует бесплатную доставку всем, кто не получил свой заказ на дом в течение 60 минут.

«Додо Пицца» радует весенними новинками!

В пиццерии «Додо» приятные новости. В продаже появились хрустящие сэндвичи, молочные коктейли и очередные сезонные пиццы. Впервые в Таганроге представили **сладкую пиццу** с ананасами, карамелью и корицей, а также оригинальную **пиццу на медово-горчичном соусе**. Стоит попробовать!

www.dodopizza.ru Петровская, 57

КАФЕ И СЛУЖБА ДОСТАВКИ «САМУРАЙ» ПРЕДСТАВИЛИ НОВОЕ МЕНЮ!

Итак, что вас ждет? Аппетитная пицца, много аппетитной пиццы по адекватным ценам, вкуснейший сэндвич, тот самый, который когда-то был в пабе «2 фунта», и новые роллы! Традиционно скидки при самовывозе, скидки именинникам, бонусные роллы при заказе от 500 рублей и бесплатная доставка по всему городу!

vk.com/samuraitgn



ул. Лесная биржа, 18-В,
тел. 61-54-96
Оператор доставки: 8 (909) 432-00-00

VINTAGE
SUPERIOR TRADITIONAL TEA
ТРЦ «Мармелад», 1-й уровень



Весь апрель скидка **10%** на японский чай!

Сладкие подарки при покупке от 1000 рублей, мармелад собственного производства (без красителей и консервантов), а также новый завоз качественной глиняной посуды!

ВАМ ЕСТЬ О ЧЕМ РАССКАЗАТЬ ГОРОДУ?
ПИШИТЕ НАМ НА info@thelampa.ru
или ЗВОНИТЕ (8634)310-555



TERRASA
restaurant



ЗАСТАВЬ ВСЕХ ПОВЕРИТЬ ТВОИМ СЛОВАМ

Хочешь весело и интересно провести время, день рождения, корпоратив или любой другой праздник? Хочется чего-нибудь новенького? Приходи играть в культовую интеллектуальную игру – мафию в ресторан «Терраса».



АДРЕСА

Кинотеатры

Развлекательный комплекс «НЕО Клуб», т. 32-47-47
 Кинотеатр «Луч», ул. Петровская, 57, т. 34-10-55
 Кинотеатр «Чарли», пл. Мира, 7, т. 68-43-55

Кафе и ресторанные комплексы

Гостинично-ресторанный комплекс «Извольте», ул. Октябрьская, 16, т. 31-40-35
 Кафе «Южный город», ул. Чехова, 375, т. 34-00-98
 Кафе «Вишневый сад», ул. Чехова, 98, т. 32-70-14
 Dj-кафе «ТрактирЪ», ул. Седова, 46, т. 327-680
 Ресторан «Дядя Вася», ул. Фрунзе, 26, т. 613-231
 Ресторан-кофейня «Абсолют», пер. Гоголевский, 6, т. 312-480, 312-112
 Ресторан «Панорама», ул. Петровская, 104-А, т. +7 (928) 172-22-61
 Шашлычная «5 звезд», ул. Дзержинского, 144, тел. 633-555, +7(950) 859-64-32
 Кофейня-бар «Фортепиано», ул. Чехова, 43, т. 68-19-00
 Кофейня «Кофеин», ул. Петровская, 37-А, т. 327-400
 Кофейня «Бушон», пер. Тургеневский, 9/1, т. 34-14-55
 Галерея отдыха «Эрмитаж», ул. Заводская, 20, т. 325-577
 Safe Олива's, пл. Мира, 7 (ТРЦ «Мармелад»), т. 38-28-38
 Пиццерия «Додо Pizza», ул. Петровская, 57, т. 8-800-333-00-60
 Фреш-бар «Апельсин», ул. Петровская, 107

Парикмахерские, спа, красота

Косметологический центр «DeSheli» (ООО «Косметик Центр»), ул. Греческая, 19 / пер. Гарибальди, 21, т. 377-333
 Салон-парикмахерская «Империя стиля», ул. С. Шило, 265а
 Парикмахерская «Танго», пер. Тургеневский, 6, т. +7 (988) 550-45-68
 Студия красоты «Баунти», ул. Чехова, 171, т. +7 (906) 425-00-45
 Салон красоты «Корона», ул. Александровская, 61, т. 61-42-12

Гостиницы

Спа-отель «Темиринда», ул. Портовая, 1
 Бутик-отель «Варваци», ул. Греческая, 76, т. 319-001, 365-003
 Конгресс-отель «Таганрог», ул. Дзержинского, 161, т. 60-42-50
 Greenwich-Park Hotel & SPA, ул. Адмирала Крюйса, 2-А, т. 314-242

Пабы / бары

АРОТНЕКЕ BAR, ул. Петровская, 80
 Арт-кафе «Русский чай», Петровская, 81
 Спорт-бар «Пинта», ул. Петровская, 101-а, т. 32-94-52
 Пивной бар «Блиндаж», ул. Петровская, 6, т. +7 (928) 106-09-02

Сеть пивных баров «Доберман», ул. Петровская, 98;
 ул. Москатова, 15, т. 39-19-99; пл. Мира, 7

Бар «Stars», ул. Транспортная, 48-6, т. +7 (988) 58-308-88
 Кафе-бар «Old School», ул. Чехова, 41
 Кафе **САМУРАЙ**, ул. Лесная биржа, 18-В, т. 61-54-96

Спорт, фитнес, танцы

Фитнес-клуб «Gold Class», ул. Социалистическая, 2, т. 315-462
 Сеть спортивных клубов «Фреш-фитнес», ул. Чехова, 341 / ул. Сызранова, 16
 Оздоровительный центр «До-Ин», ул. Инструментальная, 19/3
 Студия танца «Azart», ул. Чехова, 357-А
 Спортклуб «Физ-ра», ул. Ленина, 215/14, т. 340-555
 Фитнес-зал «Женская резиденция», ул. Фрунзе, 20, т. 61-13-26
 Термальный комплекс Greenwich-Park, ул. Адмирала Крюйса, 2-А, т. 31-42-42

Магазины

Магазин «Галерея прессы», ул. Фрунзе, 65, т. 62-63-10, +7 (909) 431-9669
 Сеть ювелирных салонов «Золотой Алей»
 Салон оптики «Троянда», ул. Петровская, 42, т. 39-35-13
 Салон оптики «Оптимист», пер. Гоголевский, 24, т. +7(908) 178-52-81
 Салон оптики «Троянда», ул. Петровская, 76, т. +7(904) 347-03-57
 Бутик элитных украшений LaBerge, ул. Петровская, 98
 Магазин аксессуаров GLAZURE, ул. Петровская, 89-Б (ТЦ «Андреевский»), т. +7 (928) 128-88-22
 Бутик стильной одежды Miss Cruise, ул. Фрунзе, 55-А (ТЦ «Грандис»), т. 37-98-55
 Сеть салонов верхней одежды «КВИН», ул. Петровская, 35, ул. Октябрьская, 24
 Сеть магазинов косметики «Светлана», ул. Фрунзе, 55-А, ул. Петровская, 35, ул. Чехова, 108
 Магазин «ХОЧУ!», пер. А. Глушко, 7, т. +7 (928) 172-15-15
 Салон-магазин «Керама Холл», ул. Транспортная, 48/7, т. +7(928) 901-33-90

Арт-мастерские

FLUXUS-галерея «Белка&Стрелка», ул. Греческая, 19 / пер. Гарибальди, 21
 Арт-мастерская Анны Максимовой, ул. Греческая, 101/1

Городской молодежный журнал LAMPA

является рекламным изданием, распространяется бесплатно

16+

Редакторы: Елена Грицун, Евгений Громов

Авторы текстов:

Елена Грицун, Евгений Громов, Максим Шаповалов, Илья Островной, Анна Михайлова, Донат Иванов, Маргарита Андропова, Лина Мышкина, Елена Беркут, Татьяна Мовчан

Фотографы: Дмитрий Наумов-Эрюрек, Юлия Корчагина, Sergey Sin, Татьяна Мовчан, Антон Бакарюк, Стас Колпаков, Евгений Бендин

Иллюстратор: Оксана Иванова

Дизайнер: Мария Макаренко

Корректор: Елена Ермолова

Учредитель и издатель: общество с ограниченной ответственностью «Рекламное Агентство «РекЛайн» (347900, Ростовская область, г. Таганрог, пер. Гоголевский, 6)

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ростовской области. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ61-00838 от 22 ноября 2012 года.

Адрес редакции: 347900, Ростовская обл., г. Таганрог, пер. Гоголевский, 6.

Телефон/факс: (8634) 310-555

Отпечатано в типографии

ООО «Мир печати», 344019, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, ул. Береговая, 30. Тел./факс 8(863) 259-82-30, 259-81-75

Тираж: 3000 экз.

Заказ №122 от 10 марта 2015 года. Номер подписан в печать: по графику в 10:00, фактически в 10:00. Выход в свет: 17 апреля 2015 года.

Перепечатка материалов без письменного разрешения редакции запрещена. За содержание рекламных материалов, предоставленных рекламодателями, редакция ответственности не несет. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов статей.

По вопросам сотрудничества обращаться:

тел. (8634) 310-555,
info@thelampa.ru

АКТУАЛЬНЫЕ
НОВОСТИ
города и региона

Таганрог  Su



ТАГАНРОГ всегда
on-line

г. Таганрог, пер. Гоголевский, 6
реклама в формате города (8634) 310*555, 312*555

IVEDIA
ХОЛДИНГ

Мы скворцам руками машем,
Барабаним и поем:
— Поживите в доме нашем!
Хорошо вам будет в нем!

